



Turismo Centro Portugal

Um país
dentro do País



Oeste



Ria de Aveiro

Águeda
Albergaria-a-Velha
Anadia
Aveiro
Estarreja
Ílhavo
Murtosa
Oliveira do Bairro
Ovar
Sever do Vouga
Vagos



Viseu // Dão-Lafões

Aguiar da Beira
Carregal do Sal
Castro Daire
Mangualde
Nelas
Oliveira de Frades
Penalva do Castelo
Santa Comba Dão
São Pedro do Sul
Sátão
Tondela
Vila Nova de Paiva
Viseu
Vouzela



Região de Leiria

Alvaiázere
Ansião
Batalha
Castanheira de Pera
Figueiró dos Vinhos
Leiria
Marinha Grande
Pedrógão Grande
Pombal
Porto de Mós



Serra da Estrela

Almeida
Belmonte
Celorico da Beira
Covilhã
Figueira de Castelo
Rodrigo
Fornos de Algodres
Fundão
Gouveia
Guarda
Manteigas
Mêda
Pinhel
Sabugal
Seia
Trancoso



Região de Coimbra

Arganil
Cantanhede
Coimbra
Condeixa-a-Nova
Figueira da Foz
Góis
Lousã
Mealhada
Mira
Miranda do Corvo
Montemor-o-Velho
Mortágua
Oliveira do Hospital
Pampilhosa da Serra
Penacova
Penela
Soure
Tábua
Vila Nova de Poiares



Médio Tejo

Abrantes
Alcanena
Constância
Entroncamento
Ferreira do Zêzere
Mação
Ourém
Sardoal
Sertão
Tomar
Torres Novas
Vila de Rei
Vila Nova da Barquinha



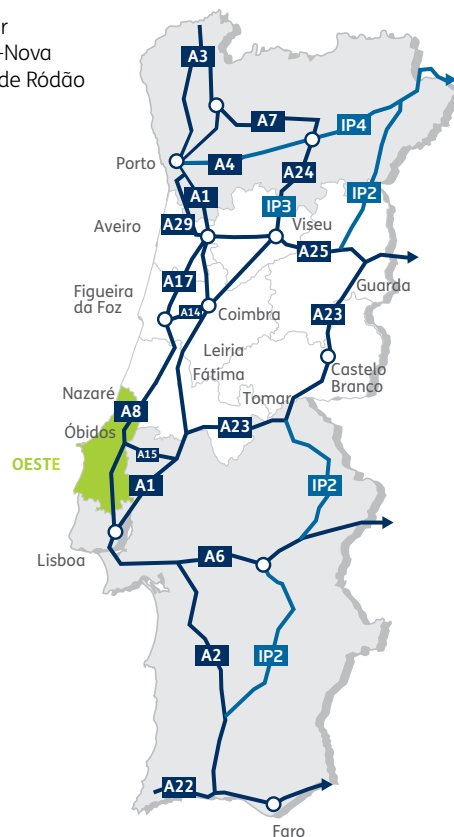
Beira Baixa

Castelo Branco
Idanha-a-Nova
Oleiros
Penamacor
Proença-a-Nova
Vila Velha de Ródão



Oeste

Alcobaça
Alenquer
Arruda dos Vinhos
Bombarral
Cadaval
Caldas da Rainha
Lourinhã
Nazaré
Óbidos
Peniche
Sobral de Monte Agraço
Torres Vedras



COMO CHEGAR

VINDO DE NORTE

Pela A28 vindo de Valença até ao Porto. Do Porto seguir pela A29 até Aveiro, seguir pela A17 até Leiria e entrar na A8 até ao Oeste ou pela A1 até Santarém e sair na A15 em direção ao Oeste.

VINDO DE VILAR FORMOSO

Pela A25, chegando à Guarda tomar a direção da A23, entrar na A1 sentido Lisboa, e seguir a A15 em direção ao Oeste.

VINDO DE ELVAS

Pela A6 vindo de Badajoz/Elvas, sair pela A2 sentido Lisboa, sair pela A12 sentido Lisboa e tomar a A8 para o Oeste.

HOW TO GET THERE

FROM THE NORTH

Take the A28 from Valença to Porto.

From Porto, continue on the A29 to Aveiro, follow the A17 to Leiria and take the A8 to the Oeste (west) or follow the A1 to Santarém and take the A15 towards the Oeste.

FROM VILAR FORMOSO

Take the A25. Once you reach Guarda, take the A23, then take the A1 in the direction of Lisbon and follow the A15 in the direction of the Oeste.

FROM ELVAS

On the A6 from Badajoz/Elvas, take the A2 in the direction of Lisbon, then take the A12 towards Lisbon and the A8 to the Oeste.

VINDO DE SUL

Pela A2 vindo do Algarve, seguir pela A12 sentido Lisboa e tomar a A8 para o Oeste.

DE COMBOIO

A Linha do Oeste é um troço ferroviário que liga a estação de Agualva-Cacém, na Linha de Sintra, à estação de Figueira da Foz.

Para mais informações contacte a CP: (+351) 707 210 220 ou www.cp.pt

Oeste



FROM THE SOUTH

On the A2 from the Algarve, follow the A12 towards Lisbon and take the A8 for the Oeste.

BY TRAIN

The Oeste Line is a section of railway linking the Agualva-Cacém station, on the Sintra Line, to the Figueira da Foz station.

For more information, contact CP (Portuguese Railways): (+351) 707 210 220 or www.cp.pt



**Turismo
Centro
Portugal**

Um país
dentro do País

West

Splendidly preserved and home to some beautiful landscapes, the Oeste region stretches from the Atlantic Ocean to the Serra de Montejunto massif, up to the Mata Nacional de Valada (Valada National Forest), which meets the Pinhal do Rei (also known as the Mata Nacional de Leiria (National Pinewood of Leiria) in the north. The east of the region takes in extensive vineyards, which form one of Portugal's largest winemaking regions.

To the west, the Atlantic Coast makes its stately presence felt: cliffs, small bays and inlets are flanked by a vast blue sea - the source of the freshest and tastiest fish and seafood!

The region is magnificent, with so much to see: a World Heritage monument, a village where literature is Queen, an oriental garden unique within Europe, endlessly beautiful beaches, challenging golf courses, dinosaurs' remains from the Upper Jurassic period, internationally-renowned factories making Faiança ceramics (both utilitarian and decorative) - or simply explore the authentic historic centres of our cities and towns.

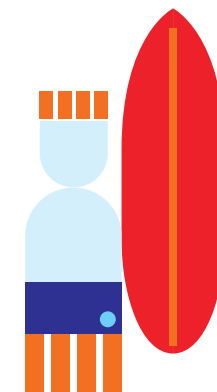
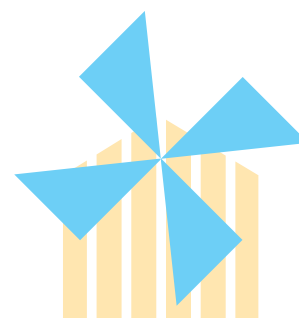
Nazaré

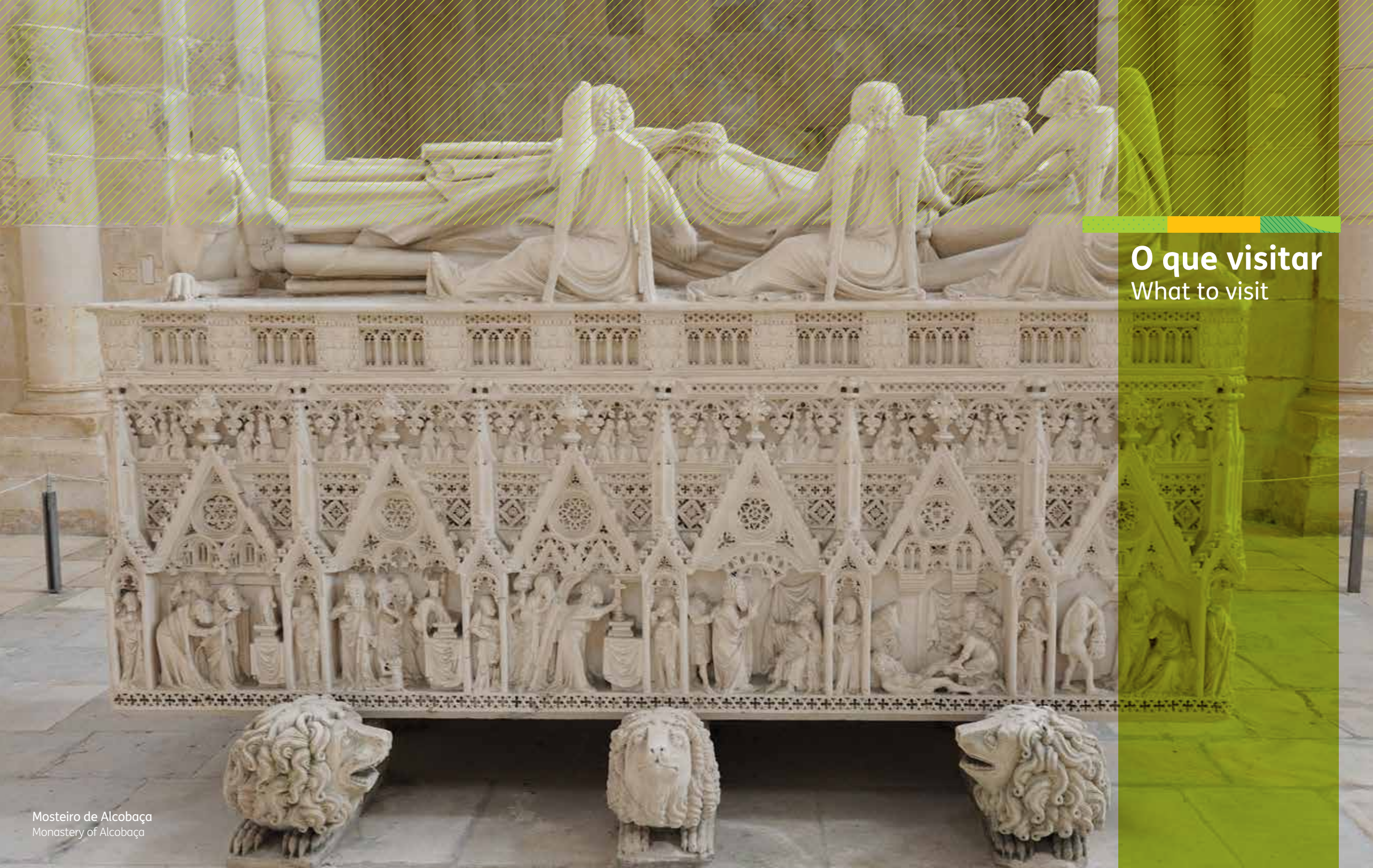
Oeste

O Oeste é uma região de belas paisagens, magnificamente preservada, que se estende do Oceano Atlântico ao maciço da Serra de Montejunto, até à Mata Nacional de Valado, que conflui com o Pinhal do Rei ou Mata Nacional de Leiria, a norte. A nascente localizam-se extensos vinhedos, que dão origem a uma das maiores Regiões Vinícolas de Portugal.

A poente, a Costa Atlântica surge imponente, com arribas, pequenas baías e enseadas, banhadas por uma imensidão de mar azul, donde provêm os mais frescos e saborosos peixes e mariscos!

A região é magnífica e muito há para explorar: um monumento Património da Humanidade, uma Vila onde a literatura é rainha, um Jardim oriental único na Europa, praias de uma beleza infinita, desafiantes campos de golfe, vestígios de dinossauros do Jurássico Superior, fábricas de faianças utilitárias e decorativas de renome internacional ou, simplesmente, descobrir a autenticidade dos diversos centros históricos das Cidades e Vilas.





O que visitar

What to visit

O que visitar

What to visit

ROTA DO PATRIMÓNIO MUNDIAL DA UNESCO

UNESCO WORLD HERITAGE ROUTE



Praça 25 de Abril | Alcobaça
GPS: 39.548192, -8.980137
☎ (+351) 262 505 120

geral@malcobaca.dgpc.pt
www.mosteiralcobaca.pt

MOSTEIRO DE ALCOBAÇA

O Mosteiro de Santa Maria de Alcobaça é uma das primeiras fundações monásticas cistercienses edificadas em território português (séc. XII). As dependências medievais, que ainda se encontram conservadas, fazem do Mosteiro de Alcobaça um conjunto único no mundo, a que acrescem as edificações posteriores, dos séculos XVI a XVIII, como importante testemunho da evolução da arquitetura religiosa portuguesa.

MONASTERY OF ALCOBAÇA

The Monastery of Santa Maria of Alcobaça is one of the first Cistercian monastic settlements built on Portuguese land (12th century). Its medieval structures, which are preserved to this day, make the Monastery of Alcobaça unique in the world. These structures were subsequently added to in the 16th and 18th centuries, bearing witness to the evolution of Portuguese religious architecture.

Horário

- » Out a mar: 9h-18h
- » Abr a set: 9h-19h
- » Encerra: 1 Jan, dom Páscoa, 1 mai, 20 ago e 25 dez

Opening hours

- » Oct to Mar: 9am-6pm
- » Apr to Sept: 9am-7pm
- » Closed: 1 Jan, Easter Sun, 1 May, 20 Aug and 25 Dec

BERLENGAS - RESERVA DA BIOSFERA

O Arquipélago das Berlengas localiza-se a cerca de 6 milhas a oeste da península de Peniche e é constituído pelas ilhas Berlengas, Farilhões, Estelas e Forcados. Aqui a fauna e flora são ímpares! Imperdível, a Reserva Natural da Berlenga está classificada como Reserva da Biosfera pela UNESCO.

BERLENGAS - Biosphere Reserve

The Berlengas archipelago is located approximately 6 miles west of the Peniche peninsula and consists of the Berlengas, Farilhões, Estelas and Forcados islands. The flora and fauna here are unparalleled! Not to be missed, the Berlengas Nature Reserve is classified by UNESCO as a Biosphere Reserve.



GPS: 39.414294, -9.506444

www.berlengas.eu

ÓBIDOS VILA LITERÁRIA - CIDADE CRIATIVA DA UNESCO

Procura espaços onde a literatura é a personagem principal? Então percorra todos os locais que integram o projeto 'Óbidos Vila Literária' que, fazem desta pequena Vila muralhada, uma gigante da cultura, da leitura e da escrita. Associado a este projeto, encontra-se o FOLIO, Festival Literário Internacional de Óbidos que, anualmente, promove um conjunto de atividades culturais onde as palavras são soberanas.

ÓBIDOS CITY OF LITERATURE - UNESCO CREATIVE CITY

If you are looking for places where literature is the main protagonist, look no further than all the sites comprising the 'Óbidos City of Literature' project, which make this small walled town a cultural giant when it comes to reading and writing. Linked to this project is the Óbidos International Literature Festival (FOLIO) which annually promotes plenty of cultural activities where words rule.

Horário

- » Seg a dom: 10h-13h | 14h-19h

Opening hours

- » Mon to Sun: 10am-1pm | 2pm-7pm



Livraria de Santiago
Santiago bookshop
GPS: 39.363120, -9.157341
☎ (+351) 939 079 707

obidos@lerdevagar.com
https://vilaliteraria.com

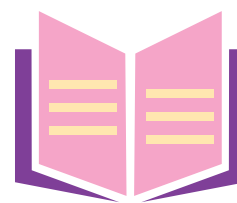


Mercado Biológico
GPS: 39.360475, -9.157703
☎ (+351) 919 338 186

mercadobiologicodeobidos

Horário

- » 9h-22h
- Opening hours
- » 9am-10pm



MONUMENTOS E OUTROS ELEMENTOS PATRIMONIAIS
MONUMENTS AND OTHER PLACES TO VISIT



Marcação prévia:
By prior appointment:
Junta de Freguesia de Coz
GPS: 39.601885, -8.955852
☎ (+351) 969 642 970
projeto.cozart@gmail.com
www.cm-alcobaca.pt

Alcobaca
MONESTIRO DE SANTA MARIA DE COZ

Antiga granja do Mosteiro de Alcobaca no início do século XIII, e elevada a Abadia regular no início do século XVI, a Igreja do Mosteiro feminino de Coz congrega um notável conjunto de criações artísticas: tetos em caixotões pintados, azulejos de padrão e azulejos historiados, um cadeiral de embutidos, altares em talha com imagens e pinturas.

MONASTERY OF SANTA MARIA DE COZ

Ancient farm belonging to the Monastery of Alcobaca in the early 13th century, it was raised to regular Abbey in the early 16th century. The church of the feminine Monastery Order of Coz presents a remarkable set of artistic creations: painted ceilings caissons, patterned and pictorial painted tiles, a built-in choir stall, and carved wood altars decorated with images and paintings.

Horário

- » Ter a sáb: 9h30-12h30 | 14h-18h
- » Encerra: dom (manhã) e seg

Opening hours

- » Tue to Sat: 9.30am-12.30pm
2pm-6pm
- » Closed: Sun (morning) and Mon

Outros locais:

- » Aljubarrota
- » Ruínas do Castelo de Alcobaca
- » Villa Romana de Parreitas
- » Jardim do Amor
- » Percurso Camoniano Pedro & Inês em cerâmica de Alcobaca

Other places:

- » Aljubarrota
- » Alcobaca Castle Ruins
- » Roman Village of Parreitas
- » Love Garden
- » Camonian Route - Pedro & Inês in Alcobaca Ceramic

Alenquer
IGREJA DE SANTA QUITÉRIA – Meca

De acordo com a tradição, a imagem de Santa Quitéria (invocada contra a raiva e a loucura), apareceu num espinheiro da Quinta de São Brás, perto de Meca, em 1238. Aqui foi construída uma primitiva ermida. O templo atual ficou concluído no séc. XVIII (1799). O templo é considerado um dos mais belos do concelho. É notável pela riqueza da matéria (mármore), a beleza das proporções e a pureza das linhas arquitetónicas. Na igreja de Santa Quitéria, realizava-se, outrora, a maior romaria da Estremadura. Para lá convergiam todos os anos, em maio, os carros enfeitados de todos os lugares dos montes e vales de Alenquer. É aqui que todos os anos se faz a bênção do Gado.

CHURCH OF SANTA QUITÉRIA – Meca

According to tradition, the image of Santa Quitéria (invoked against anger and madness) appeared in a thornbush at the Quinta de São Brás farm, close to Meca, in 1238. A small hermitage was built here. The present temple was finished in the 18th century (1799) and every year, a blessing of the livestock is performed here. This temple is considered one of the most beautiful in the municipality. It is remarkable thanks to the richness of the marble, the beauty of the proportions and the purity of the lines. The Church of Santa Quitéria was once the place of the biggest Pilgrimage in the Estremadura and every year many people and decorated cars used to come from all the mounts and valleys of Alenquer.

Largo de Santa Quitéria
GPS: 39.082563, -9.034706
☎ (+351) 967 992 792
www.cm-alenquer.pt

Horário

- » Seg a sex: visitas sob marcação prévia
- » Sáb e dom: 8h-12h | 14h-19h

Opening hours

- » Mon to Fri: visits under previous reservation
- » Sat and Sun: 8am-12pm | 2pm-7pm

CONVENTO DE S. FRANCISCO

Primeiro convento franciscano fundado em Portugal, em 1222, por D. Sancho, filha de D. Sancho I, no local onde existia o seu paço que, segundo se pensa, teria tido como antecessor o palácio do alcaide mouro de Alenquer. No princípio, o Convento era muito pequeno mas, D. Beatriz, mulher de D. Afonso III, mandou alargar o Convento e construir nova igreja, possivelmente porque a primitiva era demasiado pequena, à qual se acede por um pórtico ogival encimado pelas armas de D. Dinis. No reinado de D. Manuel o claustro foi renovado e o pórtico da casa do capítulo esculpido (este está classificado como Monumento Nacional desde 1910). Em 1580, D. António I, Prior do Crato, depois de aclamado em Santarém, foi aqui reconhecido como Rei de Portugal. Entre os benfeitores do Convento contam-se vários monarcas, bem como, Damião de Goes que, em 1555, lhe ofereceu um relógio de sol, ainda hoje existente.

Horário

- » Claustro: 9h-18h (todos os dias)

Outros locais:

- » Ruínas do Castelo de Alenquer
- » Igreja de S. Pedro
- » Casa e Igreja do Espírito Santo
- » Casa da Torre
- » Palácio Municipal de Alenquer
- » Centro histórico da Aldeia Gavinha
- » Centro histórico da Aldeia Galega
- » Serra de Montejunto
- » Igreja de Nossa Senhora da Piedade de Merceana
- » Judiaria de Alenquer



Largo de São Francisco
GPS: 39.053119, -9.012131
☎ (+351) 263 730 900
www.viveralenquer.pt



O que visitar

What to visit



CONVENT OF S. FRANCISCO

First Franciscan convent established in Portugal, in 1222, by D. Sancha, daughter of D. Sancho I, at the site of his court that must have been previous to the Palace of the Moorish Alcaide of Alenquer.

The former convent was too small but the wife of D. Afonso III, D. Beatriz, ordered the extension of the convent and the building of a new church which access is made through an ogival porch surmounted by the coat of arms of King D. Dinis.

During the reign of King Manuel, the cloister was renovated and the porch to the chapter-house was sculpted (this has been classified as a National Monument since 1910).

Here in 1580, D. António I, Prior of Crato, was recognised as King of Portugal after his acclamation in Santarém.

Among its benefactors, including kings, Damião de Goes offered it a sundial in 1555 that still exists today.

Opening hours

» Cloister: 9am-6pm (every day)

Other places:

- » Alenquer Castle Ruins
- » S. Pedro Church
- » Espírito Santo House and Church
- » Alenquer Municipal Palace
- » Gavinha Village Historical Centre
- » Aldeia Galega Historical Centre
- » Montejunto Mountain
- » Nossa Senhora da Piedade de Merceana Church
- » Alenquer Jewry

Arruda dos Vinhos

IGREJA PAROQUIAL DE NOSSA SENHORA DA SALVAÇÃO

A Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos, Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Salvação, é monumento de Interesse Público desde 1944. No exterior da igreja eleva-se a torre sineira quinhentista rematada por coruchéu, cuja fachada ostenta um portal manuelino ladeado por pilastras com imagens em alto-relevo. O interior apresenta uma importante coleção de escultura, pintura e azulejaria, com especial destaque para a capela-mor onde se apresenta um imponente retábulo de talha dourada barroca, que rodeia a imagem de Nossa Senhora da Salvação.

Horário

- » Seg a sex: 9h-18h
- » Sáb e dom: sob marcação



Largo do Adro
GPS: 38.984111, -9.076506
☎ (+351) 925 984 733 (Cartório Paroquial)

www.cm-arruda.pt

NOSSA SENHORA DA SALVAÇÃO PARISH CHURCH

The Main Church of Arruda dos Vinhos, the N. Sra. da Salvação Parish Church, is a monument of Public Interest since 1944. In the exterior of the church there is a 16th century bell tower crowned with a spire, whose facade has a Manueline doorway flanked by pilasters with images in high relief. Inside, there is an important collection of sculpture, painting and tiles and the main chapel has an impressive baroque gilded altarpiece that surrounds the image of Our Lady of Salvation.

Opening hours

- » Mon to Fri: 9am-6pm
- » Sat and Sun: under previous request

CHAFARIZ DA VILA

Chafariz do século XVIII, reconstruído em 1789, denota influências pombalinas e barrocas. Divide-se em três corpos, com três bicas em metal, encimado pelas armas da coroa portuguesa.

VILLAGE FOUNTAIN

18th century fountain, rebuilt in 1789, showing Pombaline and Baroque influences. It is divided into three sections, with three metal spouts, surmounted by the coat of arms of the Portuguese crown.

Outros locais:

- » Palácio, Capela e Jardim do Morgado (Centro Cultural do Morgado)
- » Santuário de Nossa Senhora da Ajuda
- » Igreja Paroquial de S. Tiago dos Velhos
- » Igreja Paroquial de Cardosas (S. Miguel Arcanjo)
- » Igreja Paroquial de Arranhó (S. Lourenço)
- » Ermida de Nossa Senhora do Monte
- » Forte do Cego
- » Forte da Carvalha

Other places:

- » Palace, Chapel and Garden of Morgado (Cultural Centre of Morgado)
- » Nossa Senhora da Ajuda Sanctuary
- » S. Tiago dos Velhos Parish Church
- » Cardosas Parish Church (St. Michael the Archangel)
- » Arranhó Parish Church (S. Lourenço)
- » Nossa Senhora do Monte Hermitage
- » Cego Fort
- » Carvalha Fort



Largo Miguel Bombarda
GPS: 38.983371, -9.077693

www.cm-arruda.pt

O que visitar

What to visit

Bombarral

PALÁCIO GORJÃO/MUSEU

Solar que pertenceu inicialmente à família Cunhas Coimbras, com construção inacabada do século XVI e portal brasonado. Actualmente pertence ao Município e nele está instalado o Museu Municipal do Bombarral.

Praça do Município
GPS: 39.268936, -9.155171
☎ (+351) 262 609 058
museu@cm-bombarral.pt
www.cm-bombarral.pt



Rua Júlio Tornelli
GPS: 39.265168, -9.153467
Linhas: Linha do Oeste
www.cm-bombarral.pt

GORJÃO PALACE/MUSEUM

Manor house which first belonged to the Cunha e Coimbra family, unfinished in the 16th century and featuring a doorway bearing the family's coat of arms. The building currently belongs to the municipality and houses the Bombarral Municipal Museum.

Horário
» Ter a dom: 10h-12h30 | 14h-18h
» Encerra: Seg, 1 jan, dom Páscoa e 25 dez

Opening hours
» Tue to Sun: 10am-12.30pm | 2pm-6pm
» Closed: Mon, 1 Jan, Easter Sun and 25 Dec

ESTAÇÃO DE CAMINHOS-DE-FERRO

Detentora de painéis de azulejaria datados de 1930, da autoria de Jorge Pinto. A coleção foi oferecida pela Associação Comercial do Bombarral, representando cenas do ciclo da cultura da vinha e do ambiente rural.

RAILWAY STATION

Covered with panels of tiles from 1930, made by Jorge Pinto. The collection offered by the Commercial Association of Bombarral, depicts scenes from rural life and the cycle of winegrowing.

Outros locais:

- » Torre Medieval - Carvalhal
- » Castro da Columbeira e Gruta
- » Santuário do Bom Jesus do Carvalhal
- » Igreja de Nossa Senhora da Purificação - Roliça
- » Capela do Santíssimo Sacramento - Carvalhal
- » Quinta dos Loridos
- » Quinta das Cerejeiras
- » Teatro Eduardo Brazão

Other places:

- » Medieval Tower - Carvalhal
- » Chalcolithic settlement of Columbeira and Cave
- » Bom Jesus do Carvalhal Sanctuary
- » Nossa Senhora da Purificação Church (Roliça)
- » Holy Sacrament Chapel (Carvalhal)
- » Quinta dos Loridos
- » Quinta das Cerejeiras
- » Eduardo Brazão Theatre

Cadaval

REAL FÁBRICA DO GELO

O Complexo Industrial da Real Fábrica do Gelo, classificada como Monumento Nacional em 1997, é uma estrutura tecnológica única, em Portugal, dedicada ao fabrico do gelo natural. As primeiras informações relativas à construção da fábrica de neve datam de 1741, sendo que em 1782 inaugurava-se uma nova fase, após as obras de ampliação realizadas por um dos mais importantes proprietários desta unidade, o neveiro Julião Pereira de Castro. A laboração desta fábrica estendeu-se até 1885. Grande marco da arqueologia industrial, é a única do seu género em Portugal e Europa, sendo um símbolo da tecnologia medieval. O complexo da Real Fábrica do Gelo foi considerado por inúmeros especialistas internacionais “como um caso único pela originalidade das suas estruturas e pelo razoável estado de conservação”.

ROYAL ICE FACTORY

The Industrial Complex of the Royal Ice Factory, classified as a National Monument in 1997, is a unique technological structure in Portugal, dedicated to the production of natural ice. The first information about the construction of the factory dates from 1741 and a new part was inaugurated in 1782, after the works carried out by one of its most important owners, Julião Pereira de Castro. The factory worked till 1885. Major landmark of the industrial technology, it is the only one of this kind in Portugal and in Europe, being a symbol of the Medieval technology. The complex of the Royal ice Factory has been considered by many International specialists as 'a unique case, thanks to the originality of its structures and its reasonable state of preservation'.

Horário
» Seg a dom: 9h30-12h30 | 14h-17h (visitas guiadas: 10h; 11h; 14h; 15h30)
» Encerra: 1 Jan, 13 Jan, dom de Páscoa, 1 Mai e 25 Dez

Opening hours
» Mon to Sun: 9.30am-12.30pm | 2pm-5pm (guided visits: 10am; 11am; 2pm; 3.30pm)
» Closed: 1 Jan, 13 Jan, Easter Sun, 1 May and 25 Dec



Quinta da Serra, Montejunto
GPS: 39.178157, -9.050521
☎ (+351) 262 777 888 | 916 371 944 | 916 782 628
turismo@cm-cadaval.pt
www.cadavalcativa.pt

O que visitar

What to visit



Serra de Montejunto
GPS: 39.174849, -9.059367
☎ (+351) 916 371 944
Visitas sob marcação prévia
Visits under prior appointment.

www.cadavalcativa.pt



Largo Rainha D. Leonor
GPS: 39.403361, -9.132041
☎ (+351) 262 830 723

www.paroquia-caldasdarainha.pt

CAPELA E ERMIDA DE NOSSA SENHORA DAS NEVES

No cimo da Serra de Montejunto, ergue-se a Capela de Nossa Senhora das Neves, local de romarias pelo menos desde os tempos medievais. Sabe-se apenas que a sua construção é anterior à edificação do primeiro convento Dominicano, construído no topo da serra no século XIII. Foi alvo de remodelação e ampliação nos séculos XVII e seguintes.

CHAPEL AND HERMITAGE OF NOSSA SENHORA DAS NEVES

This chapel is found at the summit of Serra de Montejunto and it's a place of pilgrimage. We know that its construction is previous to the one of the first Dominican convent, built on the top of the mountain in the 13th century. It was remodeled and extended in the 17th and subsequent centuries.

Outros locais:

- » Igreja de Nossa Senhora da Conceição ou Matriz do Cadaval
- » Ruínas do Convento dos Dominicanos (Serra de Montejunto)
- » Centro de Interpretação Ambiental (Serra de Montejunto)
- » Forno de Cal Tradicional (Serra de Montejunto)
- » Calçada dos Frades (Serra de Montejunto)
- » Serra de Montejunto
- » Moinhos e Azenhas
- » Núcleo Museológico do Castro de Pragança

Other places

- » Nossa Senhora da Conceição Church or Parish Church of Cadaval
- » Ruins of the Dominican Convent (Montejunto Mountain)
- » Environmental Interpretation Centre (Montejunto Mountain)
- » Traditional Lime Kilm (Montejunto Mountain)
- » Calçada dos Frades (Montejunto Mountain)
- » Montejunto Mountain
- » Mills and Watermills
- » Museological Nucleus of Castro de Pragança

Caldas da Rainha

IGREJA DE NOSSA SENHORA DO PÓPULO

A Igreja de Nossa Senhora do Pópulo foi fundada pela Rainha D. Leonor, no final do século XV. Nas suas origens, foi utilizada como capela privada do Hospital Termal e, anos mais tarde, foi convertida em Igreja Matriz de Caldas da Rainha. A sua arquitetura combina os estilos manuelino, renascentista e maneirista.

NOSSA SENHORA DO PÓPULO CHURCH

Nossa Senhora do Pópulo Church was founded by Queen Leonor at the end of the 15th century. It was originally used as a private chapel for the Thermal Hospital and years later was converted to the parish church of Caldas da Rainha. Its architecture combines Manueline, Renaissance and Mannerist styles.

Horário

- » Ter a dom: 9h-13h | 14h-17h
- » Encerra: Seg e 1^o dom do mês

Opening hours

- » Tue to Sun: 9am-1pm | 2pm-5pm
- » Closed: Mon and the 1st Sun of each month

HOSPITAL TERMAL RAINHA D. LEONOR

Surpreendida pelos poderes curativos das águas locais, a Rainha D. Leonor mandou construir no ano de 1485, o Hospital Termal das Caldas da Rainha, que viria a ser classificado como o mais antigo Hospital Termal do Mundo em exercício. Dispõe de serviços de hidrologia (tratamento das doenças respiratórias e do foro reumatológico), medicina física e reabilitação.

QUEEN D. LEONOR THERMAL HOSPITAL

Surprised by the curative powers of the local waters, Queen Leonor ordered the construction of the Caldas da Rainha Thermal Hospital in 1485, which would come to be designated the oldest operational thermal hospital in the world.

It provides hydrology (treatment of respiratory and rheumatological diseases), physical medicine and rehabilitation services.

Outros locais:

- » Igreja de Nossa Senhora da Conceição
- » Ermida de S. Sebastião
- » Chafariz das Cinco Bicas
- » Mercado diário de frutas e legumes – Praça da Fruta
- » Parque D. Carlos I
- » Roteiro de Arte Nova
- » Igreja Matriz de Alvorninha
- » Capela de S. Jacinto do Coto
- » Igreja da Serra do Bouro
- » Rota Bordaliana
- » Rota da Água das Caldas da Rainha

Other places of interest

- » Nossa Senhora da Conceição Church
- » S. Sebastião Hermitage
- » Cinco Bicas Fountain
- » Daily Fruits and Vegetables Market – Fruit Square
- » D. Carlos I Park
- » New Art Itinerary
- » Alvorninha Parish Church
- » S. Jacinto do Coto Parish Church
- » Serra do Bouro Church
- » Bordaliana Route
- » Water Route of Caldas da Rainha



Largo Rainha D. Leonor
GPS: 39.403097, -9.132770
☎ (+351) 262 240 012

termas@cm-caldas-rainha.pt
www.mcr.pt

O que visitar

What to visit



Rua Dr. Adriano Franco
GPS: 39.243106, -9.315783
☎ (+351) 261 410 127

Visitas sob marcação prévia:
Posto de Turismo da Lourinhã
Visits under previous reservation:
Lourinhã Tourist Information Office
☎ (+351) 261 410 127

turismo@cm-lourinha.pt
www.cm-lourinha.pt

IGREJA E CONVENTO DE SANTO ANTÓNIO
Classificado como Monumento Nacional, o Convento de Santo António da Lourinhã foi fundado em 1598 pela Ordem Franciscana. O Convento, inicialmente, era constituído por uma pequena igreja e por um pequeno núcleo de casas de recolhimento. Em 17 de Novembro de 1601, iniciaram-se obras de ampliação e de restauro.

Praça Coronel António Maria Batista
GPS: 39.242603, -9.313015
turismo@cm-lourinha.pt
www.cm-lourinha.pt

- Outros locais:**
- » Forte de Paimogo
 - » Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro
 - » Monumento Comemorativo do Primeiro Centenário da Batalha do Vimeiro
 - » Moinhos de Vento da Pinhã
 - » Museu da Lourinhã
 - » Museu Rural do Reguengo Grande
 - » Igreja de São Lourenço dos Francos
 - » Igreja de Nossa Senhora da Conceição - Moita dos Ferreiros
 - » Mostra de Arte Pública - Moledo

Lourinhã
IGREJA DE SANTA MARIA DO CASTELO
A Igreja Matriz da Lourinhã, conhecida como Igreja de Santa Maria do Castelo, é um monumento gótico da segunda metade do séc. XIV. A nave central está separada das laterais por oito arcos ogivais de grande elegância, sustentados por colunas monolíticas com três metros de altura.

SANTA MARIA DO CASTELO CHURCH
Lourinhã parish church, known as the church of Santa Maria do Castelo, is a gothic monument dating back to the second half of the 14th century. The central nave is separated from the side-aisles by eight ogival arches, deeply elegant and supported by monolithic columns measuring three metres in height.

CHURCH AND CONVENT OF SANTO ANTÓNIO
Classified as National Monument, the Convent of Santo António da Lourinhã was founded in 1598 by the Franciscan Order. Initially the convent comprised a small church and a small nucleus of alms-houses. Extension and restoration works begun on 17 November 1601.

- | | |
|----------------------|------------------------|
| Horário | Opening hours |
| » Seg a dom: 10h-18h | » Mon to Sun: 10am-6pm |
- Other places:**
- » Paimogo Fort
 - » Interpretation Centre of Vimeiro Battle
 - » Comemorativo Monumento of the First Centenary of Vimeiro Battle
 - » Pinhã Windmills
 - » Lourinhã Museum
 - » Rural Museum of Reguengo Grande
 - » São Lourenço dos Francos Church
 - » Nossa Senhora da Conceição Church (Moita dos Ferreiros)
 - » Public Art Exhibition (Moledo)

Nazaré
SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DA NAZARÉ
Localizado no “Sítio” da Nazaré, guarda a imagem de Nossa Senhora da Nazaré, uma Virgem Negra, esculpida em madeira, trazida de Nazareth na Palestina para este Sítio, no longínquo ano de 711. O primeiro santuário é uma pequena gruta junto à arriba, a cento e dez metros acima da praia oceânica, onde a imagem foi colocada por Frei Romano sobre um altar. O segundo santuário construído sobre a gruta, em 1182, por iniciativa de D. Fias Roupinho, é um pequeno edifício de planta quadrada, com abóbada piramidal. O terceiro santuário de Nossa Senhora da Nazaré, onde hoje se venera a Sagrada imagem, foi fundado pelo rei D. Fernando I, em 1377.

NOSSA SENHORA DA NAZARÉ SANCTUARY
The image of Our Lady of Nazaré, a Black Virgin, is kept in this sanctuary at Sítio da Nazaré. Sculpted from wood, the image was brought here from Nazareth of Palestine way back in 711. The first shrine is a small cave next to the cliff, 110 metres above the beach, where the image was placed above an altar by Friar Romano. The second shrine, a small square-shaped building with a pyramidal roof, was constructed above the cave in 1182, on the initiative of Dom Fias Roupinho. The third shrine to Our Lady of Nazaré, where the sacred image is still venerated today, was established by Fernando I in 1377.

- | | |
|---------------------|------------------------|
| Horário | Opening hours |
| » Abr a set: 9h-19h | » Apr to Sept: 9am-7pm |
| » Out a mar: 9h-18h | » Oct to Mar: 9am-6pm |

FORTE DE S. MIGUEL ARCANJO
Localizado na ponta do promontório, é um antigo forte de defesa da costa, mandado construir pelo rei D. Sebastião, em estilo maneirista, para defender a enseada dos ataques dos piratas marroquinos, argelinos e normandos. Em 1644, dado o seu posicionamento, o rei D. João IV ordenou a sua reconstrução. Aqui se encontra instalado, desde 1903, um farol de auxílio à navegação. É hoje o miradouro privilegiado sobre as ondas grandes da Praia do Norte. No seu interior alberga o Centro Interpretativo do Canhão da Nazaré, a Surfer Wall e exposições temporárias.

GPS: 39.604631, -9.084520
☎ (+351) 938 013 587
praiaidonorte.forte@gmail.com
www.praiaidonorte.com.pt

- | | |
|----------------------|------------------------|
| Horário | Opening hours |
| Inverno: | Winter: |
| » Seg a dom: 10h-18h | » Mon to Sun: 10am-6pm |
| Verão: | Summer: |
| » Seg a dom: 10h-20h | » Mon to Sun: 10am-8pm |



Largo de N. Sra Nazaré | Sítio da Nazaré
GPS: 39.605508, -9.076472
☎ (+351) 262 550 100

reitoriaadosantuário@cnsn.pt
www.cnsn.pt

FORT OF S. MIGUEL ARCANJO
Situated at the edge of the promontory, it is an old fort once used to defend the coast. It was built by King D. Sebastião, in Mannerist style, to defend the cove against the attacks of the Moroccan, Algerian and Norman pirates. In 1644, thanks to its location, King John IV ordered its reconstruction. In 1903, a light has been installed to help the navigation. Nowadays, it is a privileged viewpoint over the huge waves of Praia do Norte. Inside, it shelters the Interpretative Centre of the Nazaré Canyon, a Surfer Wall, and temporary exhibitions.

- | | |
|----------------------|------------------------|
| Horário | Opening hours |
| Inverno: | Winter: |
| » Seg a dom: 10h-18h | » Mon to Sun: 10am-6pm |
| Verão: | Summer: |
| » Seg a dom: 10h-20h | » Mon to Sun: 10am-8pm |

Outros locais

- » Ermida da Memória
- » Capela Nª Sra. dos Aflitos (aberta durante o verão)
- » Igreja Paroquial Nossa Senhora das Areias (Matriz)
- » Igreja da Misericórdia
- » Palácio Real



GPS: 39.363294, -9.157143

www.obidos.pt

Other places

- » Memória Hermitage
- » Nossa Senhora dos Aflitos Chapel (opened during the summer)
- » Nossa Senhora das Areias Parish Church
- » Misericórdia Church
- » Royal Palace

Óbidos

CASTELO DE ÓBIDOS

Atribui-se ao Castelo de Óbidos origem romana, provavelmente assente num castro e pela existência de uma torre muito antiga de desenho romano (torre do facho). A recente descoberta da cidade romana de Eburobritium, reforça esta tese. Foi posteriormente fortificação Visigótica e mais tarde do domínio árabe. O castelo foi significativamente ampliado, e reforçado o seu valor no contexto de defesa do reino e da família real. D. Sancho I constrói-lhe a Torre Albarrã. D. Afonso II faz importantes melhorias. D. Diniz constrói mais uma torre e, posteriormente, D. Fernando manda construir a última torre, ficando o castelo com a traça atual. No Séc. XX estava em total ruína (pelo terramoto de 1755) tendo sido recuperado para nele se instalar a primeira “pousada do Estado em edifício histórico”

ÓBIDOS CASTLE

Óbidos Castle is said to be of Roman origin, probably built on the site of a Roman village due to the existence of a very old tower of Roman design (Torre do Facho). The recent discovery of the Roman city of Eburobritium strengthens this thesis. The castle served subsequently as a Visigothic fortress and later came under Moorish control. The castle was significantly enlarged and its importance in the context of defence of the kingdom and the royal family was reinforced. D. Sancho I had the defensive tower (Torre Albarrã) built. D. Afonso II made significant improvements. King Diniz built another tower and afterwards King Fernando had the final tower built, giving the castle its current layout. It was a total ruin in the 20th century (as a result of the 1755 earthquake), but was restored and made into the first State-run “pousada” (a type of luxury inn) to be housed in a historic building.

IGREJA DE SANTA MARIA

Igreja matriz, localizada na praça com mesmo nome, é o principal templo religioso de Óbidos. O templo medieval foi profundamente reformado no séc. XVII com belos azulejos, telas da pintora Josefa de Óbidos e, no séc. XVIII, com um magnífico órgão de tubos. Nesta Igreja casou, com tenra idade, o Rei D. Afonso V, em 15 de Agosto de 1441.

SANTA MARIA CHURCH

Located in a square with the same name, this parish church is the main place of worship in Óbidos. The medieval temple was extensively rebuilt in the 17th century, using stunning tiles and canvasses by the painter Josefa de Óbidos. In the 18th century, it was given a magnificent organ. This church saw the wedding, at a tender age, of King Afonso V, on 15 August 1441.

Horário

- » Out a mar: 9h30-12h30 | 14h30-17h
- » Abr a set: 9h30-12h30
14h30-19h

Opening hours

- » Oct to Mar: 9.30am-12.30pm |
2.30pm-5pm
- » Apr to Sept: 9.30am-12.30pm |
2.30pm-7pm

Nota: 15 Jun a 15 Set – também aberto no período de almoço

Note: 15 Jun to 15 Sept – also open during lunch period

SANTUÁRIO DO SENHOR JESUS DA PEDRA

O Santuário do Senhor da Pedra é um templo barroco cuja construção foi iniciada em 1740, tendo sido inaugurado em 1747. Tem a particularidade de articular um volume cilíndrico (exterior) com um polígono hexagonal (interior), em planta centrada, à qual se anexam três corpos - dois correspondentes às torres e outro que corresponde à sacristia.

Largo do Santuário
GPS: 39.364610, -9.149956
☎ (+351) 262 959 633
www.obidos.pt

SENHOR JESUS DA PEDRA SANCTUARY

The Shrine of the Lord of Pedra is a Baroque temple whose construction began in 1740. It was inaugurated in 1747. It has the unusual feature of joining a cylindrical structure (exterior) to a hexagonal polygon (interior), with a central plan, to which three annexes are attached - two corresponding to the towers and the other to the sacristy.

Horário

- » Out a mar: 9h30-12h30 |
14h30-17h
- » Abr a set: 9h30-12h30 |
14h30-19h
- » Encerra: Seg

Opening hours

- » Oct to Mar: 9.30am-12.30pm |
2.30pm-5pm
- » Apr to Sept: 9.30am-12.30pm |
2.30pm-7pm
- » Closed: Mon



Largo de Santa Maria
GPS: 39.361976, -9.156971
☎ (+351) 262 959 633

www.obidos.pt

O que visitar

What to visit



Largo de S. Pedro
GPS: 39.360860, -9.157250
☎ (+351) 262 959 633

www.obidos.pt

Outros locais

- » Porta da Vila
- » Igreja da Misericórdia
- » Igreja de São João Baptista
- » Cruzeiro da Memória
- » Padrão Camoniano
- » Igreja de Santiago (Livraria de Santiago)
- » Capela de São Martinho
- » Pelourinho
- » Cerca do Castelo
- » Solar da Praça de Santa Maria (Museu Municipal)

IGREJA DE S. PEDRO

De fundação Medieval, da sua construção inicial conserva apenas os vestígios do antigo portal gótico na fachada. Foi reformada na segunda metade do séc. XVIII por ter ruído com o terramoto de Lisboa. Nesta igreja encontram-se sepultados a pintora Josefa de Óbidos (1630-1684) e o Padre Francisco Rafael da Silveira Malhão (1794-1860).

S. PEDRO CHURCH

Founded during the Medieval period, the remains of its old gothic doorway on the façade are all that is left of its initial construction. It was rebuilt during the second half of the 18th century, having collapsed as a result of the Lisbon earthquake. The painter Josefa of Óbidos (1630-1684) and Father Francisco Rafael da Silveira Malhão (1794-1860) are both buried in this church.

Horário

- » Out a mar: 9h30-12h30 | 14h30-17h
- » Abr a set: 9h30-12h30 | 14h30-19h

Opening hours

- » Oct to Mar: 9.30am-12.30pm | 2.30pm-5pm
- » Apr to Sept: 9.30am-12.30pm | 2.30pm-7pm

Other places:

- » Town Hall
- » Misericórdia Church
- » São João Baptista Church
- » Memória Cruise (stone cross)
- » Camoniano Monument
- » Santiago Church (bookstore)
- » São Martinho Chapel
- » Mansion of Santa Maria Square (Municipal Museum)
- » Pillory
- » Castle Walls

Peniche

FORTALEZA DE PENICHE

Edificação chave na defesa Atlântica do reino, a Fortaleza destaca-se pela traça típica em forma de estrela, incluindo o Baluarte Redondo, a Torre de Vigia e a Capela de Santa Bárbara. Para além de importante praça defensiva, a fortaleza teve várias utilizações ao longo da história, sendo a mais conhecida prisão política. Alberga, agora, o Museu Nacional da Resistência e Liberdade.

PENICHE FORTRESS

A key building for the defence of the kingdom on its Atlantic side, the fortress is distinctive because of its typical star-shaped layout, with the structures of the Baluarte Redondo (spherical bulwark), the Torre de Vigia (watchtower) and the Santa Bárbara chapel. As well as being an important defensive garrison, the fortress has performed various roles throughout its history, the most famous of these being political prison. It houses now the National Museum of Resistance and Freedom.

IGREJA DE SÃO PEDRO

A Igreja de S. Pedro, construída no final do séc. XVI, constitui o mais imponente templo do concelho. O primeiro orago da freguesia foi o Espírito Santo, cuja igreja existia ainda em 1589. O primitivo templo deu lugar à nova igreja, cujo início da construção terá sido entre 1589 e 1593, terminando em 1615. Foi posteriormente ampliada em 1670, ficando então com três naves, dando-se por concluídas as obras em 1698.

Rua José Estêvão
GPS: 39.355787, -9.379437
☎ (+351) 262 782 172
www.cm-peniche.pt

Horário

- » Dom a sex: 10h-13h | 14h30-19h
- » Sáb: 16h-20h

Opening hours

- » Mon to Fri: 10am-1pm | 2.30pm-7pm
- » Sat: 4pm-8pm



Campo da República
GPS: 39.353880, -9.380297

www.cm-peniche.pt

SÃO PEDRO CHURCH

The Church of S. Pedro, built at the end of the 16th century, is the most imposing temple of the county. The first patron saint of the parish was the Espírito Santo, which church still existed in 1589. The original temple gave way to the new church, which initial construction took place between 1589 and 1593, ending in 1615. It was subsequently expanded in 1670 to give it three naves. These works were finished in 1698.



Largo dos Remédios, Peniche
GPS: 39.366324, -9.403019
☎ (+351) 262 782 172

www.cm-peniche.pt

Outros locais

- » Muralhas de Peniche
- » Igreja de Nossa Senhora da Ajuda
- » Igreja da Misericórdia
- » Cabo Carvoeiro
- » Touril – Atouguia da Baleia
- » Igreja de São Leonardo - Atouguia da Baleia
- » Igreja de Nossa Senhora da Conceição - Atouguia da Baleia
- » Centro Interpretativo de Atouguia da Baleia
- » Forte da Consolação
- » Paço Real da Serra de El-Rei

SANTUÁRIO DE NOSSA SENHORA DOS REMÉDIOS

A Capela de Nossa Senhora dos Remédios, localizada junto à costa no extremo ocidental da península de Peniche, constitui a base de um Santuário consagrado ao culto mariano. A importância deste culto traduzido em peregrinações anuais, os Círios, terá motivado a criação de um santuário no séc. XVII, composto pela referida capela e por uma praça fronteira orlada de casas onde se encontravam a residência do ermitão e dos mordomos, as hospedarias e as cavalariças.

SANCTUARY OF NOSSA SENHORA DOS REMÉDIOS

The Chapel of Nossa Senhora dos Remédios, located near the coast, on the extreme west of the peninsula of Peniche, is a sanctuary devoted to the Marian devotion. The importance of this worship and the annual pilgrimages - the Círios - led to the construction of a sanctuary in the 17th century, formed by the chapel and a square surrounded by houses including the residence of the hermit and the stewards, the hospice and the stables.

Horário

- » Sáb a qui: 8h-18h
- » Encerra: sex

Opening hours

- » Sat to Thur: 8am-6pm
- » Closed: Fri

Other places:

- » Walls of Peniche
- » Nossa Senhora da Ajuda Church
- » Misericórdia Church
- » Carvoeiro Cape
- » Touril - Atouguia da Baleia
- » São Leonardo Church - Atouguia da Baleia
- » Nossa Senhora da Conceição Church - Atouguia da Baleia
- » Interpretative Center of Atouguia da Baleia
- » Consolação Fort
- » Royal Palace of Serra de El-Rei

Sobral de Monte Agraço
IGREJA DE SANTO QUINTINO

Mandada construir pelo Rei D. Manuel I em 1520, o seu portal combina elementos decorativos de estilo manuelino e renascentista. O seu interior apresenta uma invulgar decoração com azulejos desde o séc. XVI ao séc. XVIII.

Largo Manuel Dom I | Santo Quintino
GPS: 39.005964, -9.144034
☎ (+351) 261 942 296 (Turismo / Tourist office)
turismo@cm-sobral.pt
www.cm-sobral.pt

PRAÇA POMBALINA

A atual Praça Dr. Eugénio Dias está rodeada de um conjunto de edifícios de arquitetura pombalina: o Chafariz, a Câmara Municipal e o Solar dos Condes de Sobral são alguns exemplos. Do início do séc. XX, o coreto é um dos mais belos exemplares do país. Aqui situa-se o Centro de Interpretação das Linhas de Torres.

POMBALINE SQUARE

The square, named Dr Eugénio Dias is surrounded by several buildings in a Pombaline architectural style, including the fountain, the town council and the Solar dos Condes de Sobral (manor house). Dating from the 20th century, the bandstand is one of the most beautiful ones in the country. The Linhas de Torres Interpretation Centre is located here.

Outros locais:

- » Circuito do Alqueidão - Linhas de Torres
- » Igreja de Nossa Senhora da Vida
- » Capela Romano-Gótica de S. Salvador
- » Moinho do Sobral
- » Núcleo Museológico do Vinho
- » CILT – Centro de Interpretação das Linhas de Torres

SANTO QUINTINO CHURCH

Commissioned by King Manuel I in 1520, its doorway combines decorative elements in both Manueline and Renaissance styles. Its interior keeps an unusual decoration with tiles from the 16th to the 18th century.

Horário

- 1 Mar a 31 out:
- » Sáb e dom: 15h-18h
- 1 Nov a 28 fev:
- » Sáb e dom: 14h-17h

Opening hours

- 1 Mar to 31 Oct:
- » Sat and Sun: 3pm-6pm
- 1 Nov to 28 Feb:
- » Sat and Sun: 2pm-5pm



Centro de Interpretação das Linhas de Torres
Praça Dr. Eugénio Dias
GPS: 39.018457, -9.151432

www.cm-sobral.pt

Other places:

- » Alqueidão Circuit - Lines of Torres
- » Nossa Senhora da Vida Church
- » Roman-Gothic Chapel of St. Salvador
- » Sobral Windmill
- » Wine Museological Nucleus
- » CILT - Torres Lines Interpretation Center



Largo de S. Pedro
GPS: 39.093011, -9.258862
(+351) 261 092 687
www.cm-tvedras.pt



GPS: 39.090796, -9.279725
(+351) 261 330 350
varatojo@ofm.org.pt
www.ofm.org.pt

Torres Vedras
IGREJA DE SÃO PEDRO
Reconstruída no século XVI, possui uma fachada com um portal de influência manuelina com decoração ao gosto renascentista encimado pelas armas de D. João III e de D. Catarina de Áustria. Apresenta grande variedade e riqueza de azulejos de diversas épocas, desde os verdes e brancos e os de tapete do século XVII, até aos painéis do século XVIII.

SÃO PEDRO CHURCH
Rebuilt in the 16th century, its façade features a doorway showing Manueline influences with Renaissance-style decoration, surmounted by the coats of arms of João III and Catarina of Austria. It displays a wide variety and plenitude of tiles from different historical periods, from green to white and the floor tiles of the 17th century to the panels from the 18th century.

Horário
» Ter a dom: 10h-13h | 14h-17h
» Encerra: seg
Opening hours
» Tue to Sun: 10am-1pm | 2pm-5pm
» Closed: Mon

CONVENTO DE SANTO ANTÓNIO DO VARATOJO
Edifício de finais do século XV, fundado pelo rei D. Afonso V, alberga a ordem religiosa dos franciscanos. A arquitetura possui elementos de diversos estilos: gótico, manuelino, maneirista e barroco. Destaca-se a capela-mor com quadros de azulejo, que reproduzem factos da vida de Stº. António e as pinturas maneiristas em tábuas do séc. XVI. De uma riqueza ímpar é o retábulo de talha barroca, em branco e ouro.

CONVENT OF SANTO ANTÓNIO DO VARATOJO
This building, founded by King Afonso V and dating back to the end of the 15th century, houses the Franciscan religious order. Its architecture features elements of various styles: gothic, Manueline, Mannerist and Baroque. Worthy of note are its chancel with tiled paintings reproducing episodes from the life of Saint António, and the 16th century Mannerist board paintings. Equally sumptuous is the white and gold carved Baroque altarpiece.

Horário
» Seg a sex: 9h-12h | 15h-18h
» Sáb: 9h-12h
Opening hours
» Mon to Fri: 9am-12pm | 3pm-6pm
» Sat: 9am-12pm

IGREJA DE SANTA MARIA DO CASTELO
A sua construção deverá remontar à segunda metade do séc. XII, pouco tempo depois da tomada do castelo aos mouros, por D. Afonso Henriques, em 1148. O orago da igreja é Nossa Senhora da Assunção. Implantada num local altaneiro, a igreja possui a sua fachada voltada a poente, segundo a orientação litúrgica clássica

Largo Coronel Morais Sarmento
GPS: 39.094161, -9.261551
(+351) 261 310 485 (Museu Municipal / Municipal Museum)
museu@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt

CHAFARIZ DOS CANOS
Situa-se no centro da cidade e é a construção mais característica de Torres Vedras (Séc. XIV). Foi reconstruído em 1561 pela Infanta D. Maria, filha de D. Manuel I, e restaurado em 1831. É composto por um pavilhão coberto com abóbada de cruzaria e arcos ogivais. O espaço interior é ocupado por um tanque com duas bicas barrocas.

PIPE FOUNTAIN
Located in the centre of the city, it is the most characteristic construction of Torres Vedras (16th century). It was rebuilt in 1561 by the Infanta Maria, daughter of Manuel I, and restored in 1831. Made up of a pavilion covered by a ribbed vault and ogival arches, the internal space is occupied by a water receptacle with two baroque spouts.

- Outros locais:
- » Castelo de Torres Vedras
 - » Forte de São Vicente e as Linhas de Torres
 - » Aqueduto de Torres Vedras
 - » Igreja e Convento da Graça
 - » Igreja da Misericórdia
 - » Castro do Zambujal
 - » Palácio da Princesa Maria Benedita
 - » Igreja Santa Maria Madalena – Turcifal
 - » Termas do Vimeiro
 - » Capela de Nossa Senhora do Ameal
 - » Azenha de Santa Cruz

SANTA MARIA DO CASTELO CHURCH
Its construction dates back to the second half of the 12th century, not long after Afonso Henriques conquered the castle from the Moors in 1148. The patron saint of the church is Our Lady of the Assumption. The church occupies a lofty position and its façade faces the west, in accordance with traditional liturgical orientation.

Horário
» Ter a dom: 10h-13h | 14h-17h
Opening hours
» Tue to Sun: 10am-1pm | 2pm-5pm



Largo Infante Dom Henrique
GPS: 39.093322, -9.258317
www.cm-tvedras.pt

- Other places:
- » Torres Vedras Castle
 - » São Vicente Fort and Linhas de Torres
 - » Aqueduct of Torres Vedras
 - » Graça Church and Convent
 - » Misericórdia Church
 - » Zambujal Castro (fortified village of the 3rd millennium BC)
 - » Palace of Maria Benedita Princess
 - » Santa Maria Madalena Church (Turcifal)
 - » Vimeiro Spa
 - » Nossa Senhora do Ameal Chapel
 - » Santa Cruz Watermill

Alcobaça
MUSEU DO VINHO DE ALCOBAÇA
ALCOBAÇA WINE MUSEUM
Rua de Leiria S/N | Olival Fechado
GPS: 39.547494, -8.965457
☎ (+351) 968 497 832
museus@cm-alcobaca.pt
f Museu do Vinho de Alcobaça

Horário / Opening hours
Ter a dom / Tue to Sun:
10h-12h | 14h-17h

MUSEU DA FAIANÇA DE ALCOBAÇA
GALERIA CONVENTUAL
ALCOBAÇA FAIENCE MUSEUM – CONVENTUAL
GALLERY
Rua Frei Fortunato
GPS: 39.550912, -8.980084
☎ (+351) 918 120 666
ruadebaixo3@gmail.com
www.cm-alcobaca.pt
Visitas sob marcação prévia
Visits under previous request

MUSEU DA ATLANTIS
ATLANTIS MUSEUM
Casal da Areia | Coz
GPS: 39.608449, -8.984493
☎ (+351) 262 540 269 | 962 292 668
atlantisalcobaca@vistaalegre.com
www.vistaalegre.com

Horário de visitas / Opening hours for visits
Seg a sex / Mon to Fri:
10h30 | 11h30 | 14h30 | 15h30
Horário da loja / Store timetable:
Seg a sáb / Mon to Sat: 10h-19h
Encerra: Ago e Dez
Closed: Aug and Dec

MUSEU RAUL DA BERNARDA
RAUL DA BERNARDA MUSEUM
Ponte D. Elias
GPS: 39.558541, -8.982330
☎ (+351) 925 651 638
museu.raul.bernarda@cm-alcobaca.pt
www.cm-alcobaca.pt

Horário / Opening hours
Qua a sex / Wed to Fri:
10h-13h | 14h-17h
Sáb, dom e fer / Sat, Sun and public holidays:
14h-17h
Encerra: Seg e ter
Closed: Mon and Tue

MUSEU MONOGRÁFICO DO BÁRRIO
BÁRRIO MONOGRAPHIC MUSEUM
Largo João Soares | Bário
GPS: 39.559343, -9.020641
☎ (+351) 262 581 959
juntafreguesiabarrío@sapo.pt
www.freguesiabarrío.pt

Horário / Opening hours
Seg a sex / Mon to Fri:
10h-13h | 14h-18h

Alenquer
MUSEU DO VINHO
WINE MUSEUM
Largo Dr. Teófilo Braga
GPS: 39.057808, -9.006259
☎ (+351) 263 711 544
geral@cm-alenquer.pt
www.viveralenquer.pt

Horário / Opening hours
Ter a dom / Tue to Sun: 10h-18h
Encerra: Seg
Closed: Mon

MUSEU JOÃO MÁRIO
JOÃO MÁRIO MUSEUM
Travessa S. Benedito, 7
GPS: 39.052160, -9.009279
☎ (+351) 927 058 247
museu.jmario@cm-alenquer.pt
www.viveralenquer.pt

Horário / Opening hours
Ter a dom / Tue to Sun: 10h-18h
Encerra: Seg
Closed: Mon

MUSEU MUNICIPAL HIPÓLITO CABAÇO
HIPÓLITO CABAÇO MUNICIPAL MUSEUM
museu@cm-alenquer.pt
www.viveralenquer.pt

Nota: Encerrado (abertura prevista em Setembro de 2019)
Closed for works (planned opening in September 2019)

MUSEU DAMIÃO DE GOIS E DAS VÍTIMAS DA
INQUISIÇÃO
DAMIÃO DE GOIS E DAS VÍTIMAS DA
INQUISIÇÃO MUSEUM
Igreja de Santa Maria da Várzea
Calçada Damião de Gois
GPS: 39.057561, -9.006788
☎ (+351) 263 730 900
geral@cm-alenquer.pt
www.viveralenquer.pt

Horário / Opening hours
Ter a dom/ Tue to Sun: 10h-18h
Encerra: Seg
Closed: Mon

Arruda dos Vinhos
MUSEU IRENE LISBOA
IRENE LISBOA MUSEUM
Rua 5 de Outubro, 17 – Arranhó
GPS: 38.953875, -9.134730
☎ (+351) 263 977 035
cultura@cm-arruda.pt
www.cm-arruda.pt

Visitas sob marcação prévia
Visits under previous request

Bombarral
MUSEU MUNICIPAL DO BOMBARRAL
BOMBARRAL MUNICIPAL MUSEUM
Palácio Gorjão
Praça do Município
GPS: 39.268936, -9.155171
☎ (+351) 262 609 058
museu@cm-bombarral.pt
www.cm-bombarral.pt

Horário / Opening hours
Ter a dom / Tue to Sun:
10h-12h30 | 14h-18h
Encerra: Seg, 1 jan, dom Páscoa e 25 dez
Closed: Mon, 1 Jan, Easter Sun and 25 Dec

Cadaval
MUSEU MUNICIPAL DO CADAVAL
CADAVAL MUNICIPAL MUSEUM
Rua do Moinho
GPS: 39.242376, -9.099694
☎ (+351) 262 690 166
museu@cm-cadaval.pt
www.cm-cadaval.pt

Horário / Opening hours
Seg a sex / Mon to Fri:
8h30-13h | 14h-16h30
Sáb, dom e fer: apenas por marcação prévia
Sat, Sun and Public Holidays: under previous request.

NÚCLEO MUSEOLÓGICO MOINHO DAS
CASTANHOLAS
MILL OF CASTANHOLAS MUSEOLOGICAL NUCLEUS
Rua do Moinho
GPS: 39.242285, -9.098774
☎ (+351) 262 690 166
museu@cm-cadaval.pt
www.cm-cadaval.pt

Visitas sob marcação prévia
Visits under previous request

Caldas da Rainha
CENTRO DE ARTES – MUSEU BARATA FEYO -
MUSEU JOÃO FRAGOSO - MUSEU ANTÓNIO
DUARTE – MUSEU ESPAÇO CONCAS - MUSEU
LEOPOLDO DE ALMEIDA
CENTER OF ARTS –BARATA FEYO MUSEUM - JOÃO
FRAGOSO MUSEUM - ANTÓNIO DUARTE MUSEUM
– ESPAÇO CONCAS MUSEUM - LEOPOLDO DE
ALMEIDA MUSEUM
Rua Dr. Ilídio Amado
GPS: 39.398947, -9.131085
☎ (+351) 262 840 540
centro.artes@cm-caldas-rainha.pt
www.mcr.pt

Horário / Opening hours
Seg a sex / Mon to Fri:
9h-12h30 | 14h-17h30
Sáb e dom / Sat and Sun:
9h-13h | 15h-18h
Encerra: Ter e fer
Closed: Tue and public holidays

MUSEU DO HOSPITAL E DAS CALDAS
HOSPITAL AND CALDAS MUSEUM
Rua Rodrigo Berquó
GPS: 39.403071, -9.131977
☎ (+351) 262 830 723
mushospaldas@sapo.pt
www.museudohospital.wordpress.com

Horário / Opening hours
Ter a sáb e fer / Tue to Sat and public
holidays: 10h-13h | 14h-17h
Dom / Sun: 9h-12h
Encerra: Seg
Closed: Mon

CASA MUSEU SÃO RAFAEL
SÃO RAFAEL HOUSE MUSEUM
Rua Rafael Bordalo Pinheiro, 53
GPS: 39.400477, -9.130553
☎ (+351) 262 839 380
museu@bordallopinheiro.com
www.bordallopinheiro.com

Visitas sob marcação prévia
Visits under previous request

MUSEU DE CERÂMICA
CERAMICS MUSEUM
Rua Dr. Ilídio Amado
Quinta Visconde de Sacavém
GPS: 39.399071, -9.130089
☎ (+351) 262 840 280
mceramica@drcc.gov.pt
http://museudaceramica.blogspot.com

Horário / Opening hours
Verão / Summer
Ter a dom / Tue to Sun:
10h-12h30 | 14h-18h
Inverno / Winter
Ter a dom / Tue to Sun: 10h-12h30 | 14h-17h30

Encerra: Seg, 1 jan, 1 mai e 25 dez
Closed: Mon, 1 Jan, 1 May and 25 Dec

MUSEU JOSÉ MALHOA
JOSÉ MALHOA MUSEUM
Parque D. Carlos I
GPS: 39.400740, -9.133971
☎ (+351) 262 831 984
mjosemalhoa@drcc.gov.pt
www.culturacentro.pt

Horário / Opening hours
Ter a dom / Tue to Sun:
10h-12h30 | 14h-17h30
Encerra: Seg, 1 jan e 25 dez
Closed: Mon, 1 Jan and 25 Dec

MUSEU DO CICLISMO
CYCLING MUSEUM
Rua Camões
GPS: 39.402926, -9.134245
☎ (+351) 262 240 005
museu.ciclismo@gmail.com

Horário / Opening hours
Ter a sex / Tue to Fri:
10h-12h30 | 14h-17h30
Sáb e dom / Sat and Sun:
10h-12h30 | 14h30-17h
Encerra: Seg e fer
Closed: Mon and Public Holidays

Lourinhã
MUSEU DA LOURINHÃ
LOURINHÃ MUSEUM
Rua João Luís de Moura
GPS: 39.242007, -9.313247
☎ (+351) 261 414 003 | 261 413 995 |
964 887 703
reservas@museulourinha.org
www.museulourinha.org

Horário / Opening hours
Set a jun / Sept to Jun:
Ter a dom / Tue to Sun:
10h-13h | 14h30-18h
Jul e ago / Jul and Aug:
Seg a dom / Mon to Sun:
10h-13h | 14h30-18h30

Encerra: 1 Jan, dom Páscoa, 1 mai e 25 dez
Closed: 1 Jan, Easter Sun, 1 May and 25 Dec

MUSEU RURAL DO REGUENGO GRANDE
REGUENGO GRANDE RURAL MUSEUM
Urbanização da Junta de Freguesia do
Reguengo Grande
GPS: 39.284446, -9.221056

☎ (+351) 261 449 426
www.cm-lourinha.pt
Horário / Opening hours
9h-12h | 14h-17h
Encerra: Seg
Closed: Mon

Nazaré
MUSEU DR. JOAQUIM MANSO
JOAQUIM MANSO MUSEUM
Rua D. Fuas Roupinho - Sítio da Nazaré
GPS: 39.606205, -9.076095

☎ (+351) 262 562 801
mjmanso@drcc.gov.pt
http://mdjm-nazare.blogspot.com/
Horário / Opening hours
Ter a sex / Tue to Fri: 10h-12h30 | 14h-17h30
Encerra: Sáb, dom, seg e fer
Closed: Sat, Sun, Mon and Public Holidays

Óbidos
MUSEU MUNICIPAL DE ÓBIDOS
ÓBIDOS MUNICIPAL MUSEUM
Rua Direita, 78-86
GPS: 39.361624, -9.157401

☎ (+351) 262 955 500
museu.municipal@cm-obidos.pt
www.obidos.pt
Horário / Opening hours
Ter a dom / Tue to Sun:
10h-13h | 14h-18h
Encerra: Seg
Closed: Mon

MUSEU PAROQUIAL DE ÓBIDOS
ÓBIDOS PARISH MUSEUM
Igreja S. João Baptista – Porta da Vila
GPS: 39.358786, -9.158053

☎ (+351) 262 955 500
museu.municipal@cm-obidos.pt
www.obidos.pt
Horário / Opening hours
10h-13h | 14h-18h
Encerra: Seg
Closed: Mon

MUSEU ABÍLIO MATOS SILVA
ABÍLIO MATOS SILVA MUSEUM
Praça de Santa Maria
GPS: 39.361696, -9.156803

☎ (+351) 262 955 500
museu.municipal@cm-obidos.pt
www.obidos.pt
Horário / Opening hours
10h-13h | 14h-18h
Encerra: Seg
Closed: Mon

CASA JOSÉ SARAMAGO
JOSÉ SARAMAGO HOUSE
Galeria do Pelourinho - Rua Direita
GPS: 39.362007, -9.157366

☎ (+351) 262 955 500
museu.municipal@cm-obidos.pt
www.obidos.pt
Horário / Opening hours
Seg a sex / Mon to Fri: 10h-13h | 14h-17h
Encerra: Sáb, dom e fer
Closed: Sat, Sun and Public Holidays

GALERIA NOVA OGIVA
NOVA OGIVA GALLERY
Rua Direita
GPS: 39.361348, -9.157482

☎ (+351) 262 955 500
museu.municipal@cm-obidos.pt
www.obidos.pt
Horário / Opening hours
Ter a sex / Tue to Fri: 10h-13h | 14h-18h
Encerra: Seg, sáb, dom e fer
Closed: Mon, Sat, Sun and Public Holidays

Peniche
MUSEU NACIONAL RESISTÊNCIA E LIBERDADE
NATIONAL MUSEUM OF RESISTANCE AND
FREEDOM
Fortaleza de Peniche
Campo da República, 609
GPS: 39.354053, -9.380057

☎ (+351) 924 145 103
geral@museunacionalresistencialiberdade-
peniche.dgpc.pt
www.museunacionalresistencialiberdade-
peniche.gov.pt
Horário / Opening hours
Qua a dom / Wed to Sun: 10h-18h
Encerra: Seg, ter, 1 Jan, dom de Páscoa, 1
Mai, 25 Dez e fer municipal
Closed: Mon, Tue, 1 Jan, Easter Sun, 1 May, 25
Dec and municipal holiday

MUSEU DA RENDA DE BILROS DE PENICHE
PENICHE BILROS LACE MUSEUM
Rua de Nossa Senhora da Conceição, 1
GPS: 39.355993, -9.380196

☎ (+351) 262 249 538
museu.rendabilros@cm-peniche.pt
www.cm-peniche.pt
Horário / Opening hours
Ter a dom / Tue to Sun:
10h-13h | 14h-18h
Encerra: Seg
Closed: Mon

FÓRUM DA SERRA – MUSEU D. PEDRO I
SERRA FORUM – D. PEDRO I MUSEUM
Avenida da Liberdade, 60 | Serra D'El-Rei
GPS: 39.331684, -9.270316

☎ (+351) 262 909 120
geral@jf-serradelrei.pt
www.jf-serradelrei.pt
Horário / Opening hours
Ter a dom / Tue to Sun:
10h-13h | 14h30-17h
Encerra: Seg
Closed: Mon

Sobral de Monte Agraço
NÚCLEO MUSEOLÓGICO DO VINHO
WINE MUSEOLOGICAL NUCLEUS
Praça Dr. Eugénio Dias, 4
GPS: 39.018429, -9.151697

☎ (+351) 261 942 296
turismo@cm-sobral.pt
www.cm-sobral.pt
Visitas sob marcação prévia
Visits under previous request

Torres Vedras
MUSEU MUNICIPAL LEONEL TRINDADE
LEONEL TRINDADE MUNICIPAL MUSEUM
Convento da Graça
Praça 25 de Abril
GPS: 39.090269, -9.259121

☎ (+351) 261 310 485
museu@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt
Horário / Opening hours
Ter a sex / Tue to Fri: 10h-18h
Sáb, dom e fer / Sat, Sun and Public Holidays:
10h-13h | 14h-18h
Encerra: Seg, 1 jan, 1 mai, dom e ter Carnaval,
dom Páscoa, 24 e 25 dez
Closed: Mon, 1 Jan, 1 May, Sun and Shrove
Tue, Easter Sun, 24 and 25 Dec

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA AZENHA DE
SANTA CRUZ
AZENHA DE SANTA CRUZ INTERPRETATION
CENTER
Rua da Azenha | Santa Cruz
GPS: 39.133857, -9.383108

☎ (+351) 261 937 524
postoturismosantacruz@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt
Horário / Opening hours
Set a jun / Sept to Jun:
Ter a dom / Tue to Sun: 10h-13h | 14h-18h
Jul e ago / Jul and Aug
Seg a dom / Mon to Sun: 10h-22h

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CASTELO DE

TORRES VEDRAS
INTERPRETATION CENTER OF TORRES VEDRAS
CASTLE
Largo Coronel Morais Sarmento
GPS: 39.094501, -9.261051

☎ (+351) 261 148 630
castelo@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt
Horário / Opening hours
Set a mai / Sept to May: 10h-13h | 14h-18h
Jun a ago / Jun to Aug: 10h-13h | 14h-19h
Encerra: Seg, 1 jan, dom e ter de carnaval,
dom Páscoa, 1 mai, 24 e 25 dez
Closed: Mon, 1 Jan, Sun and Shrove Tue,
Easter Sun, 1 May, 24 and 25 Dec

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA COMUNIDADE
JUDAICA
JEWISH COMMUNITY INTERPRETATION CENTER
Largo Padre Jacinto Pio Sobreiro
GPS: 39.093429, -9.261223

☎ (+351) 261 148 632
cijtv@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt
Horário / Opening hours
Set a mai / Sept to May:
10h-13h | 14h-18h
Jun a ago / Jun to Aug:
10h-13h | 14h-19h
Encerra: Seg, 1 jan, dom e ter de carnaval,
dom Páscoa, 1 mai, 24 e 25 dez
Closed: Mon, 1 Jan, Sun and Shrove Tue,
Easter Sun, 1 May, 24 and 25 Dec

PAÇOS – GALERIA MUNICIPAL DE TORRES
VEDRAS
PAÇOS – TORRES VEDRAS MUNICIPAL GALLERY
Praça do Município
GPS: 39.093115, -9.259769

☎ (+351) 261 334 040
galeria@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt
Horário / Opening hours
Seg a sáb / Mon to Sat: 9h30-19h
Dom / Sun: 10h-18h
Encerra: 1 Jan, dom Páscoa, 1 mai

e 25 dez
Closed: 1 Jan, Easter Sun, 1 May
and 25 Dec

ATELIER DOS BRINQUEDOS
ATELIER OF TOYS
Parque do Choupal
GPS: 39.096689, -9.260710

☎ (+351) 261 148 612
galeria@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt
Horário / Opening hours
Ter a dom / Tue to Sun:
9h-13h | 14h-17h
Encerra: Seg, 1 jan, dom e ter Carnaval, dom
Páscoa, 1 mai, 24 e 25 dez
Closed: Mon, 1 Jan, Sun and Shrove Tue,
Easter Sun, 1 May, 24 and 25 Dec

FÁBRICA DAS HISTÓRIAS –
CASA JAIME UMBELINO
STORIES FACTORY – JAIME UMBELINO HOUSE
Rua Maria Barreto Bastos, 36
GPS: 39.090642, -9.260925

☎ (+351) 261 320 738
fabricadashistorias@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt
Horário / Opening hours
Ter a sex / Tue to Fri:
10h-13h | 14h-18h
Sáb / Sat: 10h-13h | 15h-18h
Encerra: Seg, dom, 1 jan, dom e ter Carnaval,
dom Páscoa, 1 mai, 24 e 25 dez
Closed: Mon, 1 Jan, Sun and Shrove Tue,
Easter Sun, 1 May, 24 and 25 Dec

Linhas de Torres

Tower lines



LINHAS DE TORRES

As Linhas de Torres constituem um sistema complexo de defesa, cobrindo uma distância total de cerca de 85km, que compreende fortes, fortins, redutos, estradas militares e escarpamentos. Foram construídas três linhas defensivas com 152 fortificações, com o propósito de travar a 3ª Invasão Francesa, mais concretamente para a defesa do porto de Lisboa e da capital do reino.

TOWER LINES

The Linhas de Torres (lines of towers) consist in a complex defensive system covering a total distance of approximately 85 km, made up of garrisons, forts, redoubts, military roads and escarpments. Three defensive lines were built with 152 fortifications. The purpose was to stop the 3rd French Invasion, and more specifically for defence of the port of Lisbon and the capital of the Kingdom.

ROTA HISTÓRICA DAS LINHAS DE TORRES - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO TURÍSTICO E PATRIMONIAL DAS LINHAS DE TORRES VEDRAS (RHLT)

HISTORICAL ROUTE OF LINHAS DE TORRES - ASSOCIATION FOR THE TOURISM AND PATRIMONIAL DEVELOPMENT OF LINHAS DE TORRES VEDRAS (RHLT)

Praça Dr. Eugénio Dias, 12
Sobral de Monte Agraço
GPS: 39.018577, -9.151601
☎ (+351) 261 942 296
info@rhl.pt
www.rhl.pt

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DAS LINHAS DE TORRES

LINHAS DE TORRES INTERPRETATION CENTER
Praça Dr. Eugénio Dias, 12
Sobral de Monte Agraço
GPS: 39.018577, -9.151601
☎ (+351) 261 942 296
cilt@cm-sobral.pt
www.cilt.pt

Horário / Opening hours

Ter a dom / Tue to Sun:
10h-13h | 14h-18h
Encerra: Seg e fer
Closed: Mon and public holidays

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DAS LINHAS DE TORRES

LINHAS DE TORRES INTERPRETATION CENTER
Centro Cultural do Morgado
Rua Cândido dos Reis, 69
Arruda dos Vinhos
GPS: 38.984114, -9.078011
☎ (+351) 263 977 035
pturismo@cm-arruda.pt
www.cm-arruda.pt
Horário / Opening hours
Ter a sex / Tue to Fri:
9h-12h30 | 14h-17h30
Sáb e dom / Sat and Sun:
10h-13h | 14h-18h
Encerra: Seg e fer
Closed: Mon and public holidays

CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DAS LINHAS DE TORRES VEDRAS
LINHAS DE TORRES VEDRAS INTERPRETATION CENTER

Forte de S. Vicente
Rua Forte de S. Vicente | Torres Vedras
GPS: 39.099415, -9.264525
☎ (+351) 261 310 483 (Posto de Turismo / Tourist Office)
linhasdetorresvedras@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt
Horário / Opening hours
Ter a dom / Tue to Sun:
10h-13h | 14h-18h
Encerra: Seg, 1 jan, dom e ter de carnaval, dom Páscoa, 1 mai, 24 e 25 dez
Closed: Mon, 1 Jan, Sun and Shrove Tue, Easter Sun, 1 May, 24 and 25 Dec

TURISMO INDUSTRIAL / ROTA DA CERÂMICA

Com reconhecimento a nível mundial, a Fábrica Bordallo Pinheiro é a soberana da cerâmica artística, no concelho de Caldas da Rainha. A par do legado de Bordallo Pinheiro, as Caldas da Rainha possui uma herança notável no domínio da cerâmica portuguesa. Também de enorme valor, de relevar a cerâmica de Alcobaça, com marcas de prestígio nas faianças contemporâneas. Permanecem em funcionamento vários espaços com produção própria, onde o visitante pode acompanhar todo o processo de fabrico de peças únicas.

INDUSTRIAL TOURISM / CERAMICS ROUTE

With worldwide recognition, Bordallo Pinheiro Factory is the leader of artistic ceramics in the county of Caldas da Rainha. Along with the legacy of Bordallo Pinheiro, Caldas da Rainha has a remarkable heritage in the field of Portuguese Ceramics. The ceramics of Alcobaça are also of great value, with prestigious brands in contemporary faience. With their own production, there are spaces opened where the visitors can follow the whole manufacturing process of unique pieces.

Alcobaça
ANTÓNIO ROSA CERÂMICAS
Maiorga
GPS: 39.587826, -8.973883
☎ (+351) 262 595 184
geral@antoniorosa.pt
www.antoniorosa.pt

ARFAI - INDÚSTRIA DE CERÂMICA
Rua do Depósito da Água
Tojeira | Aljubarrota
GPS: 39.552480, -8.935909
☎ (+351) 262 505 290
info@arfaiceramics.com
www.arfaiceramics.com

S. BERNARDO - FAIANÇAS
Cabeço de Deus, Lote 2
GPS: 39.539577, -8.981757
☎ (+351) 262 590 650
geral@s-bernardo.pt
www.s-bernardo.pt

SPAL PORCELANAS DE ALCOBAÇA
Ponte da Torre
Valado dos Frades
GPS: 39.574748, -9.002285
☎ (+351) 262 580 400
info@spal.pt
www.spal.pt

FAIREAL FAIANÇAS REGIONAIS DE ALCOBAÇA
EN 8 - Mendalvo
GPS: 39.522348, -9.005079
☎ (+351) 262 500 167
info.faireal@gmail.com
f Faireal-LDA

Caldas da Rainha
MOLDE FAIANÇAS
Rua Inácio Perdigão, 10
Zona C, Zona Industrial
GPS: 39.421718, -9.166293
☎ (+351) 262 889 120
geral@molde.pt
www.molde.pt



Bordallo Pinheiro

BRAZ & GIL
Rua Diário de Notícias, 201
Casais de Santa Isabel
GPS: 39.405807, -9.121564
☎ (+351) 262 841 698
geral@brazgil.pt
www.brazgil.pt

BORDALLO PINHEIRO
R. Rafael Bordalo Pinheiro, 53
GPS: 39.400452, -9.130550
☎ (+351) 262 839 380
info@bordallopinheiro.com
www.bordallopinheiro.com

Horário / Opening hours
Visitas sob marcação prévia.
Visits under previous request



GOLFE

O Oeste é, hoje, um moderno e promissor destino de golfe. Desfrute da qualidade das instalações dos campos de golfe desenhados por arquitetos de renome como, Donald Steel, Cabell B. Robinson ou Seve Ballesteros. Experimente novas emoções em campos, onde os *greens* e *fairways*, são emoldurados por belos cenários naturais

GOLF

The Oeste region is now a modern and promising golf destination. Enjoy the quality of golf courses facilities designed by renowned architects such as Donald Steel, Cabell B. Robinson or Seve Ballesteros. Experience new emotions on courses, where greens and fairways are framed by beautiful natural sceneries.

GUARDIAN BOM SUCESSO GOLF

GPS: 39.380623, -9.242700

☎ (+351) 262 965 310

golf@bomsucesso.net

www.bomsucessogolf.net

18 Buracos (par 72)

18 Holes (par 72)

DOLCE CAMPOREAL LISBOA

GPS: 39.034092, -9.243781

☎ (+351) 261 960 899

camporeal.golf@dolce.com

www.dolcecamporeal.com

18 Buracos (par 72)

18 Holes (par 72)

PRAIA D'EL REY GOLF & BEACH RESORT

GPS: 39.385388, -9.283066

☎ (+351) 262 905 005

golf.reservations@praia-del-rey.com

www.praia-del-rey.com

18 Buracos (par 73)

18 Holes (par 73)

ROYAL ÓBIDOS SPA & GOLF RESORT

GPS: 39.406880, -9.243301

☎ (+351) 262 965 220

golf.reservations@royalobidos.com

www.royalobidos.com

18 Buracos (par 72)

18 Holes (par 72)

WEST CLIFFS

GPS: 39.408996, -9.243244

☎ (+351) 262 249 880

golfrecepcao@westcliffs.com

www.westcliffs.com

18 Buracos (par 72)

18 Holes (par 72)

CLUBE DE GOLF DO BOTADO

GPS: 39.335143, -9.353301

☎ (+351) 262 757 700

reservas.mhatlanticogolfe@mh-hotels.pt

www.mh-hotels.pt

9 Buracos (par 36)

9 Holes (par 36)

Natureza
Nature



Nau dos Corvos - Cabo Carvoeiro

Praias Beaches



Praia de Porto Dinheiro



Praia de Santa Cruz



Praia do Baleal

AS PRAIAS DA COSTA OESTE

Com algumas das mais belas praias de Portugal, desde a Praia da Pedra do Ouro a Norte, até à Praia Azul mais a Sul. Irá encontrar praias com extensos areais, praias isoladas, baías, lagoas e praias rodeadas de rochas muito iodadas.

O Oeste possui uma costa generosa e deslumbrante. A excelência das suas águas, reconhecidas com os galardões da Bandeira Azul da Europa, das Praias Qualidade de Ouro e das Praias Acessíveis, servidas por infraestruturas modernas e perfeitamente integradas na paisagem, oferecem excelentes condições para os banhistas passarem um verão extremamente agradável!!

THE BEACHES OF THE OESTE COAST

Come and discover some the most beautiful beaches of Portugal, from Pedra do Ouro Beach, in the northern part of the region, to Praia Azul, further south. You will discover long sandy and isolated beaches, bays, lagoons and beaches surrounded by rocks and rich in iodine.

The Oeste has a generous and splendid coastline. The excellence of its waters, recognized with the awards of the European Blue Flag, the Gold Quality Beaches and the Accessible Beaches, are served by modern infrastructures and perfectly integrated in the landscape. They offer excellent conditions for bathers to spend an extremely pleasant summer!

Alcobaça

Paredes da Vitória

GPS: 39.701005, -9.049328

São Martinho do Porto

GPS: 39.508588, -9.134261

Água de Madeiros

GPS: 39.739941, -9.039729

Légua

GPS: 39.653524, -9.069322

Pedra do Ouro

GPS: 39.726032, -9.046440

Polvoeira

GPS: 39.717866, -9.049635

Caldas da Rainha

Foz do Arelho/Lagoa de Óbidos

GPS: 39.428862, -9.222680

Praia do Mar

GPS: 39.433501, -9.228029

Lourinhã

Praia da Areia Branca

GPS: 39.267029, -9.335290

Praia Areia Sul

GPS: 39.263454, -9.334291

Praia do Areal

GPS: 39.259324, -9.335953

Praia de Porto Dinheiro

GPS: 39.213757, -9.344102

Praia da Peralta

GPS: 39.245231, -9.340887

Praia do Valmitão

GPS: 39.201173, -9.347005

Nazaré

Praia da Nazaré

GPS: 39.597092, -9.072308

Praia do Salgado

GPS: 39.546980, -9.110475

Óbidos

Praia do Bom Sucesso

GPS: 39.424673, -9.238796

Praia d'El Rei

GPS: 39.398627, -9.275117

Praia Rei do Cortiço

GPS: 39.420262, -9.245757

Peniche

Praia do Baleal Campismo

GPS: 39.366829, -9.339155

Praia do Baleal Norte

GPS: 39.373058, -9.336314

Praia do Baleal Sul

GPS: 39.371510, -9.337596

Praia da Cova da Alfarroba

GPS: 39.359233, -9.363446

Praia da Gamboa

GPS: 39.363803, -9.372691

Praia do Medão/Supertubos

GPS: 39.345899, -9.363252

Praia da Consolação (das Rochas)

GPS: 39.324361, -9.359872

Praia da Consolação Norte

GPS: 39.326506, -9.357514

Praia de São Bernardino

GPS: 39.311782, -9.346409

Praia do Molhe Leste

GPS: 39.350330, -9.365279

Praia de Peniche de Cima

GPS: 39.361080, -9.369411

Praia de Porto da Areia Sul

GPS: 39.354020, -9.389102

Torres Vedras

Praia de Porto Novo

GPS: 39.177932, -9.356386

Foz do Sizandro - Mar

GPS: 39.103847, -9.400489

Praia Amanhã/Santa Cruz

GPS: 39.148046, -9.371799

Praia de Santa Rita - Norte

GPS: 39.174032, -9.356434

Praia de Santa Rita - Sul

GPS: 39.170824, -9.357264

Praia do Navio (Stª. Cruz)

GPS: 39.145350, -9.374079

Praia do Mirante (Stª. Cruz)

GPS: 39.142200, -9.376478

Praia do Pisão (Stª. Cruz)

GPS: 39.139993, -9.378215

Praia de Santa Helena (Stª. Cruz)

GPS: 39.134986, -9.382733

Praia do Centro (Stª. Cruz)

GPS: 39.136734, -9.380842

Praia da Física

GPS: 39.138427, -9.379412

Praia da Formosa (Stª. Cruz)

GPS: 39.131922, -9.385198

Praia Azul

GPS: 39.114166, -9.392870



Foz do Arelho / Lagoa de Óbidos



Praia da Nazaré



Praia de São Martinho do Porto

Turismo Náutico

Nautical Tourism



UM MUNDO DE AVENTURA A DESCOBRIR

O novo Porto de Recreio de Peniche é a base de um vasto conjunto de empresas de desportos náuticos que, têm na Berlenga, um santuário para a prática de pesca e mergulho. Com visibilidade frequente a 50 metros, as paisagens submarinas revelam navios afundados e aviões da 2ª Guerra Mundial.

Também o Porto de Recreio da Nazaré e a Baía de S. Martinho do Porto, acolhe embarcações para o turismo náutico e, oferecem várias escolas dos mais variados desportos de mar.

Peniche (Supertubos), Santa Cruz e Nazaré são referência obrigatória para os apaixonados do surf, onde já se desenvolvem importantes provas ao mais alto nível internacional. Santa Rita, Areia Branca, Baleal e Foz do Arelho são outras localidades com excelentes condições para a prática de desportos de ondas.

A Lagoa de Óbidos é um espaço que apresenta condições de exceção para a prática de canoagem, vela, remo e *windsurf*, *stand up paddle*, possuindo também várias escolas dedicadas ao ensino das referidas modalidades.

A WORLD OF ADVENTURE TO DISCOVER

The new Peniche Marina is the base for many companies offering water sports, which can benefit from the fishing and diving haven which is Berlenga. With visibility often reaching 50 metres, underwater excursions reveal sunken shipwrecks and planes from the Second World War.

Nazaré Marina and S. Martinho do Porto Bay also receive nautical tourism vessels, and are home to various schools offering tuition in a wide range of nautical sports.

As they've proven internationally to the highest levels, Peniche (Supertubos), Santa Cruz and Nazaré are musts for surf fans. Santa Rita, Areia Branca, Baleal and Foz do Arelho also offer excellent conditions for wave sports. Óbidos Lake offers exceptional conditions for canoeing, sailing, rowing, windsurfing and stand up paddle boarding, with various schools devoted to teaching these sports.

Empresas de animação marítimo-turísticas em:
Maritime leisure and tourism services at:
<https://turismodocentro.pt>



Praia do Norte

ESTAÇÕES NÁUTICAS

As estações náuticas são redes de oferta turística náutica de qualidade, integrando os recursos náuticos presentes num território.

Nelas se incluem o alojamento, a restauração, as atividades náuticas e outras atividades e serviços relevantes.

No Oeste encontra-se certificada a Estação Náutica do Oeste

Mais informações em
www.forumoceano.pt/p260-estacoes-nauticas-de-portugal-pt

NAUTICAL STATIONS

The nautical stations are networks of quality tourism offer, integrating the nautical resources that exist in the territory.

They include accommodation, restaurants, nautical activities and other activities and services.

Also find the Oeste Nautical Station which is certified.
Further information at
www.forumoceano.pt/p260-estacoes-nauticas-de-portugal-pt

ESTAÇÕES MARÍTIMAS

Em <http://estacoesmaritimas.turismodocentro.pt> é disponibilizada informação útil e agregada a quem chega à região por mar ou por terra. Aqui poderá aceder à Informação das Estações Marítimas de Nazaré e Peniche. Está disponível a APP para dispositivos IOS e Android.

MARINE STATIONS

At <http://estacoesmaritimas.turismodocentro.pt> you can get all the useful information for those who arrive in the region by sea or by land.

Information about Nazaré and Peniche Marine Stations is also available, as well as an App for IOS and Android.



O que visitar

What to visit



GPS: 39.414294, -9.506444

www.berlengas.eu



GPS: 39.180090, -9.049805

www.cadavalcativa.pt
www.viveralenquer.pt

RESERVA NATURAL DA BERLENGA

Área com elevado interesse botânico com vários endemismos e espécies de distribuição restrita. Local de nidificação para algumas espécies de aves marinhas (caso do Airo Uría aalge, símbolo da Reserva) e ponto de passagem para numerosas espécies migradoras. Reserva Marinha de grande riqueza faunística, nomeadamente ictiológica.

Aventure-se e percorra a Gruta do Furado Grande até à Cova do Sonho, quando a maré está vazia! É uma experiência singular!

A Fortaleza de São João Baptista é também merecedora de visita!

Considerado um santuário único para a prática do mergulho, a Berlenga é por tudo isto um local a não perder.

BERLENGA NATURAL RESERVE

Area with high botanical interest with several endemisms and species of restricted distribution. Nesting site for some bird marine species (such as the Airo Uría aalge, symbol of the Reserve) and crossing point for numerous migratory species. Marine reserve of great fauna life, namely ichthyological.

Be sure to make the trip from the Furado Grande Cave to Cova do Sonho, at low tide: an exceptional experience!

São João Baptista Fortress is also worth visiting.

Considered a unique sanctuary for diving, Berlenga is a place not to be missed.

ÁREA DE PAISAGEM PROTEGIDA DA SERRA DE MONTEJUNTO

A Serra de Montejunto localiza-se em pleno coração da zona Oeste, a 50Km para nordeste de Lisboa, a meio do caminho entre o rio Tejo e o Oceano Atlântico. Localizada no extremo Sul do Concelho do Cadaval e a norte do Concelho de Alenquer, ergue-se majestosa e deslumbrante a Serra de Montejunto, um local tranquilo, ideal para escapar à cidade e com muito para descobrir.

A sua silhueta arqueada e poderosa polariza toda a paisagem envolvente, avistando-se de muito longe. É o Miradouro natural mais alto da região Oeste com os seus 666 metros de altitude. Daqui se podem avistar, em dias claros, horizontes tão vastos que para Norte atingem as Ilhas Berlengas, o Cabo Carvoeiro e o Sítio da Nazaré. Para Sul avistam-se as cristas recortadas da Serra de Sintra e as planuras de Montemor-o-Novo e para Este os terrenos da lezíria até bem perto de Santarém.

PROTECTED LANDSCAPE AREA OF SERRA DE MONTEJUNTO

Serra de Montejunto is located in the centre of the Oeste area, 50 km northeast of Lisbon, midway between the Tagus River and the Atlantic Ocean. On the extreme south of Cadaval and north of Alenquer, we find the majestic and beautiful Serra de Montejunto, a peaceful place, with a lot to discover and ideal to escape the city.

Its curved and powerful silhouette can be seen from a long distance. It is the highest natural viewpoint in the Oeste Region (666 metres high). From this point, on a clear day, one can see the Berlengas Islands, the Cabo Carvoeiro and the Sítio of Nazaré. Looking South, one can see the Sintra Mountain and the plains of Montemor. To the East, we can see the Lezírias lands very close to Santarém.

LAGOA DE ÓBIDOS

Constitui um frágil ecossistema onde diversas espécies encontram um privilegiado habitat. Numerosas aves aquáticas e migratórias podem aqui ser observadas, mas é sobretudo ao nível dos moluscos bivalves que reside a importância da fauna desta Lagoa.

A Lagoa é um local excecional para a prática de diversos desportos de água, como o remo, a vela, o windsurf e o stand up paddle.

ÓBIDOS LAGOON

This lagoon constitutes a fragile ecosystem where various species find a privileged habitat. Numerous aquatic and migratory bird species can be watched here, but the importance of this lagoon's fauna really comes to the fore with the number of bivalve molluscs living here.

The lagoon is an outstanding place for the practise of various water sports, such as rowing, sailing, windsurfing and stand up paddle boarding.



GPS: 39.428533, -9.222743

www.obidos.pt



Áreas de Paisagem Protegidas, Áreas Classificadas e Parques Naturais

Protected Landscape Areas, Protected Areas and Natural Parks

PAISAGEM PROTEGIDA LOCAL DAS SERRAS DO SOCORRO E ARCHEIRA

As Serras do Socorro e Archeira constituem locais onde se verifica a presença de elementos com valor patrimonial de elevado cariz natural, histórico, cultural e paisagístico. Quanto à fauna e flora, salienta-se a diversidade de espécies da avifauna, pequenos mamíferos e borboletas, vegetação característica da serra e várias espécies de orquídeas.

GPS: 39.017384, -9.225257
www.cm-tvedras.pt

RESERVA NATURAL LOCAL DE PAUL DE TORNADA

Formado por várias lagoas rodeadas de terrenos alagadiços este Paul é das últimas áreas apaludadas existentes na região. Nele coexistem num complexo equilíbrio biológico, numerosas espécies de aves, répteis, anfíbios, insetos e mamíferos. Local ideal para a nidificação de aves, que aí encontram abrigo, alimento e condições de vida. Das 122 espécies já recensadas no Paul, 66 são internacionalmente protegidas e 15, de entre as quais a lontra e o cágado-de-carapaça-estriada, pertencem à lista de espécies ameaçadas em Portugal.

GPS: 39.447691, -9.132324
www.mcr.pt

LOCAL PROTECTED LANDSCAPE: SERRAS DO SOCORRO E ARCHEIRA

The Serras do Socorro e Archeira are home to elements of great natural, historic, cultural and scenic value. Notable amongst flora and fauna are the diversity of bird, small mammal and butterfly species, along with vegetation typical of the mountain range and various orchid species.

LOCAL NATURAL RESERVE OF PAUL DE TORNADA (TORNADA WETLAND)

Made up of several lagoons encircled by wetlands, this is one of the last marshy areas left in the region. A complex biological equilibrium coexists here, with numerous species of birds, reptiles, amphibians, insects and mammals. It is an ideal nesting area for birds, providing shelter, food and the right living conditions. Of the 122 species now recorded in the Wetland, 66 are internationally protected and 15 belong to the list of endangered species in Portugal (including the otter and the European pond turtle).

Alcobaça

CONCHA DE S. MARTINHO DO PORTO

Alfeizerão constituía um porto marítimo de notável importância, no decorrer do séc. XII. A Baía de São Martinho do Porto, surge com o progressivo assoreamento da antiga lagoa, sendo nos nossos dias, uma praia de distinta beleza em forma de concha. O Oceano Atlântico afluí entre os Morros do Farol e de Sant'Ana.

S. MARTINHO DO PORTO SHELL

Alfeizerão was a remarkably important sea port throughout the 12th century. The gradual silting-up of the bay has meant that São Martinho do Porto is now a shell shaped beach of outstanding beauty. The Atlantic Ocean flows between the Farol and Sant'Ana hills.



GPS: 39.504420, -9.137050
www.cm-alcobaca.pt

PARQUE VERDE DA CIDADE

Cerca de 6,2 ha de área que permite uma redescoberta da natureza dentro dos limites da cidade. Projeto que valoriza o património cultural que a zona envolvente do Mosteiro de Santa Maria representa, pelo trabalho de recuperação da Levada, que consiste num circuito pedonal que fará ligação entre o Museu do Vinho e o Jardim do Obelisco no Mosteiro. No Parque Verde estão instalados equipamentos de restauração e lazer, zonas destinadas à prática desportiva, um anfiteatro para espetáculos ao ar livre, uma galeria rípica, estacionamento e estufas públicas.

GREEN PARK OF THE TOWN

6,2 ha to discover nature within the city. A project to value the cultural heritage that the area of the Monastery of Santa Maria represents, through the rescue of the Levada, which consists of a walking trail that will connect the Wine Museum to the Obelisk Garden, in the Monastery. In this park you have restaurants and leisure facilities, sports areas, an amphitheatre for open air events, a riparian gallery, parking and greenhouses.

Alenquer

PARQUE URBANO DA ROMEIRA

Vários conjuntos de áreas relvadas, com áreas de descanso, diversos equipamentos infantis, juvenis, e seniores, uma área pavimentada destinada a espetáculos ao ar livre, o Alenquer Ténis Clube, uma zona de restauração e um parque de estacionamento.

GPS: 39.050685, -9.001270
www.viveralenquer.pt

Bombarral

MATA MUNICIPAL DO BOMBARRAL

A Mata do Bombarral é um bosque mediterrânico com cerca de quatro hectares, que foi considerado Área de Interesse Público em 1941. Na Mata encontra-se, entre outras, a gilbardeira, uma espécie em vias de extinção. Antiga coutada ali existente, pelo menos desde o século XV, esta mata foi cenário das caçadas da corte que ali se deslocava com esse intuito.

GPS: 39.267164, -9.156256
www.cm-bombarral.pt

ROMEIRA URBAN PARK

It is a space with lawn, resting areas, equipments for children, youth and seniors, a paved area for open air shows, the Alenquer Ténis Clube, an area with restaurants and a parking space.

BOMBARRAL MUNICIPAL WOOD

Bombarral Wood is a Mediterranean forest covering approximately four hectares, which was designated an Area of Public Interest in 1941. Amongst other species, the woodland is home to the Butcher's-Broom, which is at risk of extinction. Formerly a hunting reserve, at least from the 15th century, this woodland was the setting of hunts by the Court who travelled there for this purpose.



GPS: 39.546636, -8.969847
www.cm-alcobaca.pt

Áreas de Paisagem Protegidas, Áreas Classificadas e Parques Naturais

Protected Landscape Areas, Protected Areas and Natural Parks



GPS: 39.401802, -9.133927

www.mcr.pt

MATA RAINHA D. LEONOR

Plantada à época de Leonor de Avis, Rainha de Portugal, para proteger as nascentes de água termal que abastecem o Hospital Termal Rainha D. Leonor, foi reformada no século XIX. Atualmente com 17 hectares, confina com o Parque D. Carlos I e caracteriza-se pela sua biodiversidade e beleza. Na mata é possível fazer caminhadas por um trilho demarcado.

GPS: 39.404300, -9.126417

www.mcr.pt

Lourinhã

PARQUE NATURAL DA FONTE LIMA

O parque foi construído em torno de uma fonte natural, sendo constituído por uma área verdejante de 10.000 m². Disponibiliza um conjunto de equipamentos, entre os quais, um parque de merendas, um parque infantil e uma cafetaria.

GPS: 39.193413, -9.315129

www.cm-lourinha.pt

PARQUE D. CARLOS I

O Parque D. Carlos I encontra-se integrado no conjunto verde que rodeia o Hospital Termal das Caldas da Rainha. Atualmente o interior do parque está equipado com numerosas zonas recreativas, lago, campos de ténis, bares, restaurantes, equipamentos culturais. Destaca-se o Museu José Malhoa e numerosas esculturas distribuídas por todo o parque.

CARLOS I PARK

Carlos I Park is part of the green complex surrounding Caldas da Rainha Thermal Hospital. The park currently houses numerous recreational areas, a lake, tennis courts, bars, restaurants and cultural facilities. The José Malhoa Museum is particularly noteworthy, as are the numerous sculptures scattered throughout the park.

QUEEN LEONOR WOOD

Planted during the time of Leonor of Avis, Queen of Portugal, to protect the sources of the thermal water supplying the Rainha D. Leonor Thermal Hospital, it underwent improvements in the 19th century.

Currently spanning 17 hectares, it borders onto Carlos I Park and is characterised by its biodiversity and beauty. A walking trail in the park is signposted.

FONTE LIMA NATURAL PARK

The park has been built around a natural fountain and comprises a green area of 10,000 m². It provides various facilities, including a picnic area, a children's playground and a cafe.

PLANALTO DE CESAREDAS

Território calcário com cerca de 140 milhões de anos, apresenta-se como um prolongamento do sistema serrano Aire/Montejunto abrangendo quatro concelhos do oeste: Lourinhã, Peniche, Óbidos e Bombarral. Reza a história, lendas e tradição popular que está associado à idade da Pedra, aos acampamentos dos exércitos do Imperador Romano Júlio César, às caçadas reais e aos amores clandestinos entre D. Pedro I e D. Inês de Castro. As características da sua flora, fauna e solos, constituem uma raridade. No Planalto das Cesaredas é possível encontrar algares e grutas, que guardaram um importante espólio arqueológico, especialmente na Gruta Casa da Moura.

GPS: 39.300045, -9.236501

www.cm-lourinha.pt

ARRIBAS FOSSEIS DO LITORAL OESTE (FALÉSIAS) MIRADOUROS DO ATLÂNTICO

As arribas que se situam entre as praias de Santa Cruz e de S. Bernardino são um extraordinário testemunho das profundas transformações geológicas da terra. Dessas profundas alterações, resultaram condições naturais e ambientais propícias para a existência de grupos de dinossauros. A zona do litoral Oeste contém, atualmente, um valiosíssimo repositório de vestígios paleontológicos, expresso no Dino Parque Lourinhã, um dos núcleos museológicos do Museu da Lourinhã.

As arribas oferecem excelentes condições para a prática de parapente. Oferecem, igualmente, inúmeras rotas pedestres e de btt com paisagens e miradouros naturais únicos.

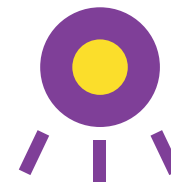
CESAREDAS TABLELAND

Chalky land dating back approximately 140 million years, this is an extension of the Aire/Montejunto mountain system and covers four districts in the west: Lourinhã, Peniche, Óbidos and Bombarral. History, legends and folklore link it to the Stone Age, the army encampments of Roman Emperor Julius Caesar, royal hunts and the clandestine love affair between Pedro I and Inês de Castro. The features of its flora, fauna and soils constitute a rarity. Ravines and caves can be found on Cesaredas Tableland, and have been the guardians of major archaeological spoils, particularly the Casa da Moura Cave.

FOSSIL CLIFFS OF THE OESTE COAST – ATLÂNTICO VIEWPOINTS

The cliffs located between Santa Cruz and S. Bernardino beaches are an extraordinary testimony to the earth's profound geological transformations. These profound changes created natural and environmental conditions appropriate for the existence of groups of dinosaurs. Currently the coast of the Oeste region is home to an exceptionally valuable repository of paleontological remains, as can be seen at the Lourinhã Dino Park, one of the museological spaces of the Lourinhã Museum.

The cliffs also provide excellent conditions for paragliding, as well as countless walking and mountain biking trails which include unique natural sceneries and viewpoints.



Áreas de Paisagem Protegidas, Áreas Classificadas e Parques Naturais

Protected Landscape Areas, Protected Areas and Natural Parks

Torres Vedras PARQUE VERDE DA VÁRZEA

Trata-se de um espaço constituído por um extenso relvado, com áreas de descanso, uma praça com um espelho de água, diversos equipamentos infantis e juvenis, uma área pavimentada destinada a espetáculos ao ar livre, uma área de restauração, um Centro de Interpretação Ambiental e um parque de estacionamento.

GPS: 39.087002, -9.262041
www.cm-tvedras.pt

PARQUE DO CHOUPAL

Este afigura-se como um parque contemporâneo assente nos fundamentos da sustentabilidade, onde se integram harmoniosamente os edifícios existentes (Ermita e antigo Posto de Turismo) com os novos equipamentos (cafetaria, Atelier dos Brinquedos, equipamento infantil e parque de merendas). O Parque do Choupal assume-se pela sua importância histórica num local emblemático da memória da cidade.

GPS: 39.097367, -9.261714
www.cm-tvedras.pt

OUTRAS ATIVIDADES DE AR LIVRE OTHER OUTDOOR ACTIVITIES

PERCURSOS PEDESTRES WALKING ROUTES ('PR': short trail; 'GR': long trail)

São inúmeras as empresas que lhe podem proporcionar variadíssimas atividades ao ar livre. Para mais informações consulte: <https://turismodocentro.pt>

Alcobaca

- PR1 – Vale de Ventos
- PR1 – Vale de Ventos
- PR2 – Coz: Atalhos com História
- PR2 – Coz: Shortcuts with History
- PR3 – Serra e Mar
- PR3 – Mountain and Sea
- www.cm-alcobaca.pt

Alenquer

- PR1 – Encosta de Montejunto
- PR1 – Montejunto Hillside

www.cm-alenquer.pt

Arruda dos Vinhos

- GR30 – Grande Rota das Linhas de Torres (Troço de Arruda dos Vinhos)
- GR30 – Linhas de Torres Long Trail (Arruda dos Vinhos section)
- PR1 – Por Serras de Al-Ruta
- PR1 – Through the Serras de Al-Ruta mountains
- www.cm-arruda.pt

VÁRZEA GREEN PARK

This is a huge grassy space with rest areas, a square with a water mirror, play facilities for children and young people, a paved area designed for open-air performances, a catering area, an environmental interpretation centre and a car park.

CHOUPAL PARK

It is a contemporary and sustainable park where the existing buildings (Hermitage and Old Tourism Office) are in perfect harmony with the new ones (cafeteria, Toys Workshop, play-ground and picnic park). Parque do choupal has an historical importance and it is located in an emblematic place of the city.

Cadaval

- GR27 – Terras de Cadaval
- GR27 – Lands of Cadaval
- PR1 – Rota dos Moinhos do Cadaval
- PR1 – Cadaval Windmills Trail
- PR2 – Trilho da Quinta da Serra
- PR2 – Quinta da Serra Pathway
- PR3 – Trilho da Penha do Meio-Dia
- PR3 – Half-Day Penha Pathway Walk
- PR4 – Trilho do Cercal
- PR4 – Cercal Pathway

PR5 – Falha de Montejunto
PR5 – Montejunto Fault Line
www.cm-cadaval.pt

Lourinhã

- PR1 – Rota dos Dinossauros
- PR1 – Dinosaurs Trail
- PR2 – Pelo Planalto das Cesaredas
- PR2 – Cezaredas Tableland
- PR3 – Pelos Caminhos da Batalha do Vimeiro
- PR3 – Vimeiro Battle Way
- www.cm-lourinha.pt
- GR 11 – E9 Grande Rota Caminho do Atlântico - Rede Natura do Oeste
- GR 11 – E9 Long Trail: Atlantic Way – Oeste Region Natura Network
- www.rotanatura-oeste.pt

Nazaré

- PR1 – Rota dos Milagres da Nazaré
- PR1 – Miracles of Nazaré Route
- PR2 – Entre Terra e o Mar
- PR2 – Between Land and Sea
- www.cm-nazare.pt

Peniche

- GR 11 – E9 Grande Rota Caminho do Atlântico - Rede Natura do Oeste
- GR 11 – E9 Long Trail: Atlantic Way – Oeste Region Natura Network
- www.rotanatura-oeste.pt

Sobral de Monte Agraço

- GR30 Grande Rota Linhas de Torres (Rota Histórica – Troço Concelhio de Sobral de Monte Agraço)
- PR1 – Rota dos Moinhos do Sobral
- PR1 – Sobral Windmills Trail
- PR2 – Rota do Sizandro
- GR30 Long Trail: Linhas de Torres (Historic Trail – District Section)
- PR2 – Sizandro Trail
- www.cm-sobral.pt

Torres Vedras

- PR1 – Rota da Vinha e do Vinho
- PR1 – Vine and Wine Trail
- PR2 – Rota do Atlântico
- PR2 – Atlantic Trail
- PR3 – PR3.1 – PR3.2 – Rota das Lapas
- PR3 – PR3.1 – PR3.2 – Grotto Trail
- PR4 – PR4.1 – Rota do Castro do Zambujal
- PR4 – PR4.1 – Castro do Zambujal Trail
- PR5 – Rota do Vento
- PR5 – Windy Trail
- PR6 – Rota da Luz
- PR6 – Trail of Light
- PR7 – PR7.1 – Rota das Quintas
- PR7 – PR7.1 – Farmland Trail
- PR8 – PR8.1 – PR8.2 – Rota dos Moinhos
- PR8 – PR8.1 – PR8.2 – Windmills Trail
- PR9 – PR9.1 – PR9.2 – Rota dos Encantos
- PR9 – PR9.1 – PR9.2 – Charms Trail
- PR10 – PR10.1 – Rota da Água
- PR10 – PR10.1 – Water Trail
- PR11 – PR11.1 – PR11.2 – Rota do Morango
- PR11 – PR11.1 – PR11.2 – Strawberry Trail
- PR12 – PR12.1 – PR12.2 – Rota do Pão e do Barro
- PR12 – PR12.1 – PR12.2 – Bread and Clay Trail
- GR30 – Grande Rota Linhas de Torres Vedras (Rota Histórica – Troço Conce-lhio de Torres Vedras)
- www.cm-tvedras.pt
- GR30 – Long Trail: Linhas de Torres Vedras (Historic Trail – District Section)
- www.cm-tvedras.pt
- GR11 – E9 Grande Rota Caminho do Atlântico - Rede Natura do Oeste
- www.rotanatura-oeste.pt
- GR11 – E9 Long Trail: Atlantic Way – Oeste region Natura Network
- www.rotanatura-oeste.pt

Mais informações em
More information at
www.fcmportugal.com

EQUESTRE HORSE RIDING

O Turismo equestre contribui, atualmente, para a qualificação da oferta turística do território Oeste. Descubra as atividades equestres disponíveis, em lazer ou em desporto, nos centros hípicas existentes!

Equestrian tourism currently contributes to the high-quality range of tourism on offer in the Oeste area. Discover the recreational and sporting equestrian activities available at our horse-riding centres!

CENTROS HÍPICOS COM PROVAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS HORSE-RIDING CENTRES WITH NATIONAL AND INTERNATIONAL COMPETITIONS

CENTRO HÍPICO DO HOTEL GOLF MAR

GPS: 39.179194, -9.351573
☎ (+351) 261 980 800
reservas@hotelgolfmarvimeiro.pt
www.csivimeiro.com
www.hotelgolfmarvimeiro.pt

CENTRO HÍPICO QUINTAS DE ÓBIDOS

GPS: 39.386604, -9.244192
☎ (+351) 917 529 388
geral@qdo.pt
www.qdo.pt

CEIA – CENTRO EQUESTRE INTERNACIONAL DE ALFEIZERÃO

GPS: 39.472048, -9.111173
☎ (+351) 262 980 048 | 926 879 008
ceia@ceia.pt
www.ceia.pt

DP DRESSAGE – CENTRO DE TREINO DE ALTA PERFORMANCE

GPS: 39.014012, -9.106773
fj@danielpintodressage.com
DanielPintodressage

Gastronomia e Vinhos

Gastronomy and wines



A gastronomia da região é variada: dos ricos pratos da “matança do porco”, ao cabrito no forno e ao coelho guisado com arroz, às múltiplas variações da codorniz, passando pelas célebres caldeiradas e os suculentos e fresquíssimos peixes, pelas enguias e mariscos da Costa Atlântica. Influência da cultura conventual, as trouxas, as lampreias de ovos e as cavacas das Caldas da Rainha, os pastéis de feijão de Torres Vedras, as Areias Brancas da Lourinhã, ou os Pão-de-ló do Landal, Painho e Alfeizerão complementam os sabores da doçaria conventual de Alcobaça. Doce tradicional da região Oeste, a Uvada é confeccionada a partir de mosto de uva, não levando açúcar na sua composição, variando de sabor/textura, dependendo do modo de fazer e da matéria-prima utilizada. A “Pêra Rocha do Oeste” e a “Maçã de Alcobaça” são ex-libris da região que alcançaram já, certificação e prestígio internacional. O território do Oeste, pertencendo à Região de Vinhos de Lisboa, é uma das maiores regiões vinícolas do País, destacando-se os seus vinhos encorpados aromáticos. A região distingue-se também pela produção DOC dos “Vinhos Leves”, de mais baixo teor alcoólico e pela existência, única no País, da Denominação de Origem Controlada de Aguardente Vinica da Lourinhã. De salientar na região a existência de uma Rota do Vinho, com excelentes espaços que proporcionam visitas temáticas e provas vinicas. Torres Vedras e Alenquer receberam a distinção da “Cidade Europeia do Vinho 2018”, atribuída anualmente pela Rede Europeia das Cidades do Vinho – RECEVIN, comprovando a importância da cultura vitivinícola da região.

CVR LISBOA

Comissão Vitivinícola da Região de Lisboa

Wine Commission of Lisbon Region

☎ (+351) 261 316 724

cvrlisboa@cvrlisboa.com

www.vinhosdelisboa.com

GINJA DE ÓBIDOS

GINJA OF ÓBIDOS (CHERRY LIQUEUR)

Oppidum

www.ginjadeobidos.com

Frutóbidos

www.frutobidos.pt

Licóbidos

www.licobidos.com

GINJA DE ALCobaça

GINJA OF ALCobaça (CHERRY LIQUEUR)

MSR

www.ginja.pt

Quinta das Poesias

www.quintadaspoesias.com

GINJA DO BOMBARRAL

GINJA OF BOMBARRAL (CHERRY LIQUEUR)

Licófrutos

www.licofrutos.pt

The region abounds in gastronomical variety, ranging from rich pork dishes to oven-baked kid and stewed rabbit with rice, quail cooked in different ways, along with famed fish stews and succulent, freshly-caught fish, eels and seafood from the Atlantic Coast.

The influence of convent culture is apparent in the form of sweet treats Trouxas de ovos, Lampreias de ovos and Cavacas, all hailing from Caldas da Rainha; Torres Vedras’ Pastéis de feijão, the Areias Brancas of Lourinhã, and Pão-de-ló (a type of sponge cake) typical of Landal, Painho and Alfeizerão, which all complement the tastes of Alcobaça’s typical convent confectionery.

A traditional sweet of the Oeste region, the Uvada is prepared with the must of the grapes and without sugar. Its flavour and texture depends on the way it is prepared and on the raw material used.

The ‘Pêra Rocha do Oeste’ (Pear of Oeste) and the ‘Maçã de Alcobaça’ (Apple of Alcobaça) are regional products which have now attained international certification and prestige.

The territory of the Oeste belongs to the Lisbon Wine region, one of Portugal’s largest wine regions, and its full-bodied, aromatic wines are particularly noteworthy. Another distinctive feature of the region is its production of Vinhos Leves (‘light wines’ with a lower alcoholic context) with Protected Designation of Origin, as well as being home to the country’s only Protected Designation of Origin Aguardente Vinica (a spirit made from distilled wine), which is made in Lourinhã.

Do not forget that the region provides a Wine Trail, with excellent spaces that offer themed visits and wine tasting.

Torres Vedras and Alenquer got the award of “European Wine City 2018”, which is given by the European Network of Wine Cities - RECEVIN, attesting the importance of the wine sector in this region.

AGUARDENTE DOC “LOURINHÃ”

AGUARDENTE PDO “LOURINHÃ” (BRANDY)

Adega Cooperativa de Lourinhã, CRL

☎ (+351) 261 422 107 | 934 119 814

geral@doc-lourinha.pt

www.doc-lourinha.pt

Quinta do Rol

☎ (+351) 261 437 484

info@quintadorol.com

www.quintadorol.com

PÊRA ROCHA DO OESTE

ANP – Associação Nacional dos Produtores de Pêra Rocha

ROCHA PEAR OF OESTE

ANP – National Association

of Rocha Pear Producers

☎ (+351) 262 691 205

anp@perarocha.pt

www.perarocha.pt



MAÇÃ DE ALCobaça IGP

APMA – Associação dos Produtores de Maçã de Alcobaça

ALCobaça APPLE (PGI)

APMA – Association of Alcobaça Apple

Producers

☎ (+351) 262 597 585

maca.alcobaca@gmail.com

www.clubedamaca.pt

**Dicas...
a não perder!**
Tips...
not to be missed!



Estendal de Secagem do Peixe - Nazaré
Living Museum - Fish drying racks

Alcobaça **JARDIM DO AMOR**

Um espaço de lazer que evoca o amor eterno de Pedro e Inês. Inspire-se e escreva uma dedicatória, uma jura de amor, a ser colocada num dos 700 cofres embutidos nas paredes do Rio Baça.

GARDEN OF LOVE

A recreational area evoking the eternal love between Pedro I and Inês de Castro. Be inspired and write an inscription, a declaration of love, to be placed in one of the 700 boxes laid within the walls of the Baça River.



CHITA DE ALCobaça

A Chita é um tecido de algodão estampado originário da Índia que foi trazido para a Europa pelos Portugueses no século XV, tendo tido grande sucesso nos séculos XVII e XVIII tanto para decoração como para vestuário. Esta tradição do tecido estampado de Alcobaça permanece ainda nos dias de hoje. Ganha nova vida nas mãos de exímias artesãs e designers que criam novas aplicações para este tão característico produto nacional. Visite o comércio tradicional.

ALCobaça CHITA (PATTERNED COTTON)

Chita is a printed cotton fabric from India, which was first brought to Europe by the Portuguese in the 15th century, having had great success in the 17th and 18th centuries for both decoration and clothing. This tradition of the printed fabric of Alcobaça still remains today. It gains new life in the hands of skilled artisans and designers who create new applications for this characteristic national product. Visit the traditional trade.



Jardins da Biblioteca Municipal de Alcobaça

Rua Araújo Guimarães
GPS: 39.550961, -8.979149
☎ (+351) 262 582 377

www.cm-alcobaca.pt



Dicas... a não perder!

Tips... not to be missed!



Rua da Celeiro, 32A
GPS: 39.601933, -8.95584
☎ (+351) 969 642 970

projeto.cozart@gmail.com

QUINTA DOS CAPUCHOS

Com tradição familiar de gerações na produção de vinhos, na Quinta dos Capuchos busca-se a excelência. Assentes na história e na natureza, entre a tradição da vindima manual e a modernidade enológica, a Quinta aponta para a produção de vinhos autênticos, com personalidade vinica. Na Quinta dos Capuchos poderá encontrar alguns eventos à sua medida, tais como: visitas e provas de vinho, jantares vînicos, participar nas vindimas e participar na pisa da uva a pé.

GPS: 39.530918, -8.963846
☎ (+351) 262 148 444
quintadoscapuchos@gmail.com
www.quintadoscapuchos.pt



GPS: 39.055120, -9.008838
www.viveralenquer.pt

ESPAÇO COZ ARTE

Demonstração do fabrico do Artesanato local (Artigos em Junco); Oficina de Esteiraria Coz ART; Workshop “mão no Junco e no Tear” (mediante marcação prévia).

COZ ARTE SPACE

A place to see how the local handicrafts are made (objects made of rush); Coz ART Mat Workshop; Workshop “a hand on the rush and on the loom” (by request).

Horário

- » Ter a sáb: 9h30-12h30 | 14h-18h
- » Dom: 14h-18h

Opening hours

- » Tue to Sat: 9.30am-12.30pm | 2pm-6pm
- » Sun: 2pm-6pm

QUINTA DOS CAPUCHOS

A tradition of several generations producing wine. In Quinta dos Capuchos, excellence is the aim. Inspired by history and by nature, between the tradition of the manual harvest and modernity, this Quinta produces authentic wines, with character. In Quinta dos Capuchos you can also find many events, such as: visits and wine tasting, wine dinners, participation in the harvest and treading of the grapes by foot.

Alenquer

ALENQUER, PRESÉPIO DE PORTUGAL

Graças à sua disposição em encosta, há muito que Alenquer conquistou o epíteto de “Presépio de Portugal”. Reforçando a conotação, é desde 1968 que, no mês de dezembro, a colina da vila acolhe o colorido das figuras bíblicas dos Anjos, do Deus Menino, da Virgem, de São José e dos Reis Magos, associando este presépio, nos dias de hoje, a um grande evento de Natal centrado num Parque Temático para os mais pequenos.

ALENQUER, NATIVITY SCENE OF PORTUGAL

Alenquer was long ago dubbed “Portugal’s Nativity Scene”, thanks to its hillside location. This connotation has been strengthened since December 1968, when the town’s hillside began playing host each year to a colourful range of biblical figures, including the angels, the baby Jesus, the Virgin Mary, Joseph and the Magi. Today, this Nativity Scene is associated with a great Christmas event - a Theme Park for the little ones.

ALENQUER, TERRA DA VINHA E DO VINHO

Visite uma das atualmente mais prestigiadas regiões vinícolas de Portugal e conheça os seus locais históricos. Este evento levará os visitantes até à emblemática época do século XVI, fazendo-os viajar no tempo e admirar várias casas e propriedades senhoriais, todas elas quintas produtoras de vinhos de grande qualidade. Aproveite a oportunidade para conhecer os vinhos de Alenquer e deixe-se inebriar por um conjunto de experiências enoturísticas únicas.

ALENQUER, LAND OF VINES AND WINE

Visit one of the most prestigious wine regions in Portugal and its historical places. This event will take visitors to the emblematic 16th century – a journey through time, seeing many houses and manor houses, all high quality wine producers. Take the opportunity to learn about the Alenquer wines and enjoy unique wine experiences.



GPS: 39.057857, -9.006250
www.viveralenquer.pt

Arruda dos Vinhos

FESTEJOS EM HONRA DA NOSSA SENHORA DA SALVAÇÃO

Com garraíadas de rua durante os festejos tradicionais da Vila.

GPS: 38.983278, -9.077512
www.cm-arruda.pt

CELEBRATIONS IN HONOR OF NOSSA SENHORA DA SALVAÇÃO

With street garraíadas [a type of bullfight involving young bulls] during the traditional festivities of town.

OFICINA DO ARTESÃO NO CENTRO CULTURAL DO MORGADO

Aprenda ao vivo as técnicas do artesanato tradicional de Arruda dos Vinhos: Bruxas de Arruda.

Rua Cândido dos Reis
GPS: 38.983957, -9.077842
☎ (+351) 263 977 035
www.cm-arruda.pt

ARTISAN WORKSHOP IN MORGADO CULTURAL CENTRE

Learn traditional handicraft techniques typical of Arruda dos Vinhos: Witches of Arruda.

Dicas... a não perder!

Tips... not to be missed!

Bombarral EXPERIÊNCIA VÍNICA NO BOMBARRAL

O concelho do Bombarral está inserido numa fértil região agrícola, o clima ameno e temperado pela proximidade do mar, e a natureza dos terrenos propiciam a produção de vinhos com personalidades bem marcadas. Pela região encontrará várias quintas seculares produtoras de excelentes vinhos. Salientamos entre elas a **Quinta dos Loridos** com a produção de espumantes de excelente qualidade que tem alcançado menções das mais honrosas no país e no estrangeiro. Outra referência é a **Companhia Agrícola do Sanguinhal**, espaço único e familiar com um excelente programa de visitas enoturísticas.

www.bacalhoa.pt (Quinta dos Loridos)
www.vinhos-sanguinhal.pt (Companhia Agrícola do Sanguinhal)



GPS: 39.275475, -9.138849
☎ (+351) 262 605 240 | 913 005 087

visitas@loridos.com
Facebook BacalhoaBuddhaEden

GRUTAS VISITÁVEIS NO CONCELHO / VISITABLE CAVES IN THE COUNTY:

☎ (+351) 262 609 053
geral@cm-bombarral.pt
www.cm-bombarral.pt
Visitas sob marcação prévia / Visits under previous request

- | | | | |
|----------------------------|----------------|--------------------|-------------------------------|
| » Gruta Nova da Columbeira | » Lapa Larga | » Gruta das Pulgas | » Necrópole da Serra da Roupá |
| » Gruta do Caixão | » Lapa do Suão | » Gruta da Água | |

WINE EXPERIENCE IN BOMBARRAL

Bombarral is part of a fertile agricultural region. The mild and temperate climate, thanks to the proximity of the sea, and the type of soil, are ideal for the production of wines with a very unique character. In the region, you can find many secular farms producing excellent wines. The **Quinta dos Loridos**, for example, produces high quality sparkling wines which have been already awarded with many honorable mentions in the country and abroad. Another example is the **Companhia Agrícola do Sanguinhal**, a unique family space with an excellent programme of wine visits.

Cadaval REAL FÁBRICA DO GELO

Conheça a fundo a história e o percurso que o gelo fazia nos tempos da idade média, desde a **Real Fábrica do Gelo na Serra de Montejunto** até às Cortes na Capital.

GPS: 39.178157, -9.050521
☎ (+351) 262 777 888 | 916 782 628
turismo@cm-cadaval.pt
www.realfabricadogelo.pt

SERRA DE MONTEJUNTO

Conheça o ponto mais alto do Oeste, através de atividades de desporto de natureza como: Pedestrianismo/Caminhadas, Trail, BTT, Ciclismo, Orientação, Escalada, Montanhismo, Desportos Motorizados de Todo o Terreno, entre outros.

SERRA DE MONTEJUNTO

Discover the highest point in the Oeste Region, with nature sports such as: Walking routes, Trail, Mountain Biking, Cycling, Orienteering, Climbing, Mountaineering, Off Road Sports, among others.



GPS: 39.180090, -9.049805
www.cadavalcativa.pt

ENOTURISMO NA QUINTA DO GRADIL

É no ambiente histórico e na bucólica paisagem natural da Serra de Montejunto que o convidamos à descoberta de uma das mais antigas Quintas produtoras de vinhos da região.

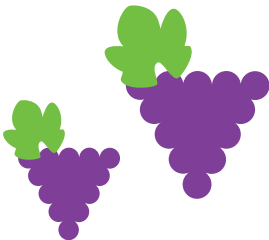
GPS: 39.204764, -9.115513
☎ (+351) 262 770 000 | 917 791 974
enoturismo@quintadogradil.pt
www.quintadogradil.pt

ROYAL ICE FACTORY

Learn more about our history and the route taken by ice during the middle ages, from the **Royal Ice Factory in Serra de Montejunto** to the capital's royal courts.

WINE TOURISM AT QUINTA DO GRADIL

It is in the historic environment and in the bucolic natural landscape of Serra de Montejunto that we invite you to discover one of the oldest wine producers of the region.



Dicas... a não perder!

Tips... not to be missed!



www.mcr.pt
[rotabordaliana](#)

SARDAS DAS CALDAS

As Sardas das Caldas possuem candidatura a Património da Humanidade. Brincadeiras à parte ou, forçosamente, devido a elas, o falo ou “coiso” das Caldas é usado como personagem central de crítica social ou humor vernacular. Atelier de Cerâmica Artística e Decorativa Victor Lopes Henriques.

Expoeste
GPS: 39.411578, -9.143972
☎ (+351) 962 939 504
victorlopeshenriquesceramica@gmail.com

Descubra a **Rota da Água das Caldas da Rainha**
Rodeada de água, a cidade das Caldas da Rainha oferece um património natural e edificado rico, podendo usufruir das águas das praias da Foz do Arelho e Salir do Porto, da Lagoa de Óbidos e das águas termais. Convidamo-lo a mergulhar na nossa história e apreciar o património das águas que tanto caracteriza a cidade.

www.mcr.pt
[turismo.caldas.rainha](#)

Caldas da Rainha ROTA BORDALIANA

Descubra a arte de Bordallo Pinheiro através de uma rota (Rota Bordaliana) que o faz conhecer a cidade das artes e o comércio tradicional. Existem dois percursos alternativos, a pé ou em viatura, para percorrer a obra desta personalidade da cultura portuguesa.

BORDALLO PINHEIRO ROUTE

Discover the art of Bordallo Pinheiro by following its route (Bordaliana Route) which will show you this artistic city and traditional trade. There are two possible routes, on foot or by car, to visit the work of this important artist of the Portuguese culture.

SARDAS DAS CALDAS

Sardas das Caldas could be said to be a World Heritage candidate. Joking aside - or perhaps because of it - the Caldas tradition of making ceramic phalluses is used as a central feature of social criticism or vernacular humour. Victor Lopes Henriques' Artistic and Decorative Ceramics Studio.

Discover the **Water Route of Caldas da Rainha**
Surrounded by water, the city of Caldas da Rainha offers a rich natural and built heritage, taking advantage of the waters of Foz do Arelho and Salir do Porto beaches, the Lagoon of Óbidos and the thermal waters. Accept our invitation. Dive in our history and enjoy the heritage of the waters that characterize the city.



Lourinhã AGUARDENTE DOC LOURINHÃ

A Aguardente DOC Lourinhã é um produto de reconhecida excelência. É produzida na única região demarcada de aguardente vinica do país. Nos últimos trinta anos, com o apoio científico da Estação Vitivinícola Nacional sediada em Dois Portos, concelho de Torres Vedras, foi testada e confirmada a sua superior qualidade, a qual apenas encontra paralelo a nível europeu, nas aguardentes francesas das regiões do “Cognac” e do “Armagnac”.

AGUARDENTE DOC LOURINHÃ (BRANDY)

The Aguardente DOC Lourinhã is a distilled beverage of recognized excellence. Its production takes place in the only demarcated region of wine spirit of the country. In the last thirty years, with the scientific support of the National Wine Station based in Dois Portos, municipality of Torres Vedras, its superior quality has been tested and confirmed. At European level, it is comparable to the French “Cognac” and “Armagnac”.

Horário

- » Seg a sex: 9h-12h30 | 14h-18h
- » Visitas sob marcação prévia.

Opening hours

- » Mon to Fri: 9am-12.30pm | 2pm-6pm
- » Visits under previous request.

QUINTA DO ROL

GPS: 39.216719, -9.252078
☎ (+351) 261 437 484
info@quintadorol.com | www.quintadorol.com

Horário / Opening hours

- » Seg a sex / Mon to Fri: 9h-18h

NOVOS PRODUTOS COM AGUARDENTE DOC LOURINHÃ

Conheça os novos produtos desenvolvidos à base da Aguardente da Lourinhã, tais como, bombons, pastéis de aguardente, vaporizador de aguardente, entre outros.

turismo@cm-lourinha.pt
www.cm-lourinha.pt

Visite o **Museu Etnográfico da Vinha e do Vinho e a Garrafeira “O Tonel”** no mesmo espaço.
R. da Guerra Peninsular, 28 | Toledo
GPS: 39.188825, -9.302590
☎ (+351) 261 984 355
geral@garrafeiraaotonel.com
www.garrafeiraaotonel.com
Horário / Opening hours
» Ter a sex / Tue to Fri: 14h-18h

Visitas sob marcação prévia.
Visits under previous reservation.

NEW PRODUCTS WITH LOURINHÃ PDO AGUARDENTE

Try the new products made with Aguardente of Lourinhã, such as bonbons, pastries, brandy steamer and others.

Visit the **Ethnographic Museum of Wine and Vines and Bottle-maker “O Tonel”** in the same place.
Visitas sob marcação prévia.
Visits under previous reservation.



Adega Cooperativa da Lourinhã
Avenida de Moçambique
GPS: 39.241038, -9.305551
☎ (+351) 261 422 107 | 934 119 814 | 912 832 105
geral@doc-lourinha.pt
www.doc-lourinha.pt

Dicas... a não perder!

Tips... not to be missed!



GPS: 39.590808, -9.073819
☎ (+351) 262 560 450

info@thalassonazare.com
www.thalassoportugal.com

Faça uma visita ao Sítio da Nazaré e suba pelo famoso **Ascensor da Nazaré**

GPS: 39.602913, -9.073574
www.cm-nazare.pt/pt/ascensor-da-nazare

ESTENDAL DE SECAGEM DO PEIXE - MUSEU VIVO DO PEIXE SECO E CENTRO INTERPRETATIVO

Areal da Praia da Nazaré e Centro Cultural da Nazaré
GPS: 39.596488, -9.072423
☎ (+351) 262 561 944 (Centro Cultural / Cultural Centre)
www.cm-nazare.pt

PRAIA DO NORTE

O fenómeno geológico Canhão da Nazaré que produz as maiores ondas do mundo, colocou esta praia do Centro de Portugal no mapa dos big wave riders profissionais e de todos os amantes do surf de grandes ondas. De outubro a março venha ver o espetáculo das ondas gigantes da Nazaré, e assistir à única etapa do circuito mundial de surf de ondas grandes da WSL. A Praia do Norte é atualmente detentora de 3 recordes do Mundo das maiores ondas surfadas.

GPS: 39.604596, -9.084655
www.praiaidonorte.com.pt

Nazaré BARRATHALASSO NAZARÉ

Descubra o ritual que os antepassados faziam com os banhos das águas do mar, num moderno centro *wellness* e talassoterapia.

NAZARÉ THALASSOTHERAPY SPA

Discover our ancestors' ritual of bathing in seawater, in a modern thalassotherapy spa centre.

Visit the Sítio of Nazaré, where you can take a trip up in the famous **Nazaré Funicular**.

FISH DRYING RACKS - DRIED FISH LIVING MUSEUM AND INTERPRETATIVE CENTRE

Praia da Nazaré beach area - Nazaré Cultural Centre

PRAIA DO NORTE

The Nazaré Canyon is a geological phenomenon that makes the biggest waves in the world and has put this beach of the Center of Portugal on the map of big wave professional riders and of all big waves surf lovers. From October to March, come and enjoy the big waves in Nazaré and see the annual big wave surfing event of the WSL. Praia do Norte owns at the moment three world records for the biggest waves surfed.

Óbidos

Visite a Vila de Óbidos e surpreenda-se com as suas ruas coloridas e os seus pitorescos recantos.

Junto à entrada principal da Vila pode apreciar os Bordados e Tapeçarias de Óbidos, entre outras artes no **Espaço Ó**.
GPS: 39.358925, -9.157840
f bordados.obidos

Delicie-se com a famosa **ginja** em copo de Chocolate.

Assista ao vivo o trabalho da tradicional **verguinha de Óbidos** na Oficina do Barro, Rua Direita junto à Praça de Santa Maria.
GPS: 39.361721, -9.157396

Visite a **livraria do Mercado Biológico**, onde encontrará para além dos livros, vários produtos biológicos da região.
GPS: 39.360345, -9.157736
www.mercadobiologicodeobidos.com

Desfrute de vistas deslumbrantes de Óbidos e arredores.
www.charretesdooste.com

Visit the village of Óbidos and be amazed by its colorful streets and picturesque corners.

Visit the **Espaço Ó** ('O' Centre) next to the entry point to the town of Óbidos, where you can enjoy seeing typical local embroidery and tapestry amongst other art.

Delight yourself with the famous **cherry liqueur** in a glass of Chocolate.

The **Barro Workshop** is also an important place to visit. Here you can watch the traditional Óbidos craft of Verguinha (a technique for making baskets, furniture, etc. involving weaving together thin twigs) in person.

Visit the **Biological Market bookshop**, where you will find in addition to the books, several organic products of the region.

Get breathtaking views of Óbidos and surroundings to wagon ride through the Óbidos Panoramic.

Peniche

O **Cabo Carvoeiro** situa-se no extremo na península de Peniche. É um local de grande valor patrimonial, com grande variedade de falésias calcárias fortemente erodidas pelo mar, de que é exemplo a "Nau dos Corvos", um grande rochedo que faz lembrar uma embarcação seminaufragada. Miradouro de excelência com vistas deslumbrantes sobre o mar e o arquipélago das Berlengas.

Cabo Carvoeiro is situated at the extreme point of the Peniche peninsula. It is a place of huge value, with a wide variety of limestone cliffs highly eroded by the sea, like "Nau dos Corvos", a huge rock with a shape of a ship drowning. It is an excellent viewpoint with amazing views over the sea and the Berlengas archipelago.



GPS: 39.359686, -9.408345

www.cm-peniche.pt

Dicas... a não perder!

Tips... not to be missed!



Escola Municipal de Renda de Bilros / Bilros Municipal Lacemaking School

Rua Alexandre Herculano
GPS: 39.359060, -9.378909
☎ (+351) 262 785 934

escola.rendabilros@cm-peniche.pt
www.cm-peniche.pt/Home/Rendas-de-Bilros-de-Peniche

RENDA DE BILROS DE PENICHE

Aprenda ao vivo a secular arte de trabalhar a renda.

BILROS LACE OF PENICHE

Learn the centuries-old art of lacework.

UMA EXPERIÊNCIA NA ROTA DA SARDINHA

Usfrua de uma experiência única e acompanhe o ritual da pesca da arte de Cerco - promova, preserve, pesque e prove a sardinha!

☎ (+351) 912 345 678
www.fishtour.pt

Sobral de Monte Agraço

Visite o ponto Forte da Europa na Rota das Invasões Francesas - **Circuito do Alqueidão**.

No coração das Linhas de Torres, percorra os locais mais emblemáticos da presença de Wellington. O circuito de visita, ao ar livre, integra 4 fortes, entre eles, o Grande Reduto do Alqueidão que assumiu o Posto de Comando das Linhas de Torres.

GPS: 38.986782, -9.151632
cilt@cm-sobral.pt
www.rhlt.pt

SARDINE ROUTE

Enjoy the unique experience of the Sardine Route, where you can observe the art of purse-seine fishing. Promote, preserve, fish and taste the sardines!

Visit Europe's strong point in the French Invasions Route - **the Alqueidão Circuit**.

In the centre of Linhas de Torres, visit the most emblematic places of Wellington's presence. The open air route includes the visit of 4 forts, including the Grande Reduto do Alqueidão, that assumed the control position of Linhas de Torres.

MOINHO DO SOBRAL

O Moinho do Sobral, pintado de azul e branco, é um dos cartões de visita do concelho, não só por ainda funcionar com o seu mecanismo de moagem original como também por ser um miradouro com vista panorâmica sobre a vila de Sobral de Monte Agraço e seus arredores.

SOBRAL WINDMILL

The Sobral Windmill, painted in white and blue, is one of the presentation card of the county, not only because it still works with its original milling mechanism, but also because it serves as a viewpoint providing a panoramic view over the town of Sobral de Monte Agraço and surroundings.



GPS: 39.023182, -9.151045
Visitas sob marcação prévia:
Visits under previous request:
Posto de Turismo do Sobral de Monte Agraço
☎ (+351) 261 942 296

turismo@cm-sobral.pt
www.cm-sobral.pt

Torres Vedras

MOINHO DE CAIXEIRO

Visite o Moinho de Caixeiros e veja ao vivo o processo tradicional de moagem dos cereais, até ao fabrico do Pão. Saboreie-o no momento!

GPS: 39.107932, -9.355331
☎ (+351) 261 931 272

CAIXEIRO WINDMILL

Visit Caixeiros Windmill and watch the traditional cereals milling process until the bread is made. Try it and enjoy!

VINHOS DE TORRES VEDRAS

O Reconhecimento da qualidade dos vinhos de Torres Vedras remonta ao séc. XII, com as primeiras exportações.

Reconhecida como DOC., a zona vitícola de Torres Vedras é afamada pela qualidade dos seus vinhos, influenciados pelas características dos solos e pelo clima. Os tintos são encorpados e secos e de avultado valor alcoólico, enquanto os brancos, deliciosamente frutados, distinguem-se pela sua leveza, aroma e baixo valor alcoólico.

Numa região recheada de história, sempre marcado pela presença das colinas de vinhedos, encontrará vários espaços de referência dedicados a este precioso néctar.

Visite os espaços de **Enoturismo** de Torres Vedras!

www.cidadeeuropeiadovinho2018.eu

TORRES VEDRAS WINES

The quality of the Torres Vedras wines is recognized since the 12th century, when it started to be exported.

Distinguished as a PDO, Torres Vedras wine region is famous because of the quality of its wines, influenced by the characteristics of the soil and climate. The red wines are full-bodied, dry and have a high alcohol content, while the white ones are deliciously fruity, light, aromatic and not very alcoholic.

In a region full of history always marked by the presence of the hills and vineyards, you may find many spaces devoted to this precious nectar.

Visit the **Enoturismo** spaces of Torres Vedras.

Dicas... a não perder!

Tips... not to be missed!

CENTRO INTERPRETATIVO DA PAISAGEM PROTEGIDA LOCAL DAS SERRAS DO SOCORRO E ARCHEIRA

O Centro Interpretativo da Paisagem Protegida Local das Serras do Socorro e Archeira constitui um elemento de planeamento e apoio à gestão da paisagem protegida local, dinamizador de diversas atividades e pólo promocional de produtos locais. Este espaço é utilizado para divulgação daquele território.

Com uma paisagem dominada por um vasto valor patrimonial natural e cultural onde a ruralidade é muito acentuada, convidamo-lo a comungar deste património único.

Rua da Escola, 7
GPS: 39.057476, -9.227951
☎ (+351) 261 314 163
✉ areaprotegida@cm-tvedras.pt
📌 ppl.serrasdosocorroearcheira

CASTRO DO ZAMBUJAL – SÍTIO ARQUEOLÓGICO

Visite um dos mais complexos povoados fortificados pré-históricos existentes na Península Ibérica, o qual terá sido estrategicamente eleito por mercadores egeus.

Através do áudio guia do Castro do Zambujal, terá uma experiência interativa que simula o contacto com personagens e paisagens sonoras simulando uma viagem no tempo até 2650 a.C.

Ao deslocar-se no recinto do sítio arqueológico encontrará cinco personagens que lhe falam do modo de vida e costumes naquele local há 5000 anos.

GPS: 39.074352, -9.285600
☎ (+351) 261 310 485 (Museu Municipal Leonel Trindade)

PRAIA DE SANTA CRUZ - PASSEIO DOS POETAS

O roteiro Santa Cruz: Passeio dos Poetas, constitui uma merecida homenagem a três ilustres poetas que, em diferentes épocas, se deixaram contagiar pela beleza impar desta aprazível praia cujo mar e pôr-do-sol serviram como fonte de inspiração para a composição de alguns dos seus mais belos poemas.

GPS: 39.135340, -9.382151
☎ (+351) 261 937 524 (Posto de Turismo de Santa Cruz/Santa Cruz Tourist Office)

PROTECTED LANDSCAPE OF SERRAS DO SOCORRO E ARCHEIRA INTERPRETATIVE CENTRE

The Protected Landscape of Serras do Socorro e Archeira Interpretative Centre plans and supports the management of the local protected landscape, dinamizing many activities and promoting local products. This space is used to promote this territory.

With a landscape dominated by a huge cultural and natural value, with a very strong rurality, we invite you to visit this unique heritage.

CASTRO DO ZAMBUJAL – ARCHEOLOGICAL SITE

Visit one of the most complex prehistoric fortified settlements existing in the Iberian Peninsula, which must have been strategically selected by the Aegean traders.

The Castro do Zambujal audio guide, will lead you on an interactive experience that simulates the contact with characters and soundscapes, simulating a journey back in time to 2650 BC.

When visiting the archeological site, you will meet five characters that will tell you about the life and customs of the place 5000 years ago.

SANTA CRUZ BEACH - POETS PATH

The Santa Cruz Route: Passeio dos Poetas is a deserved homage to three distinguished poets who, in different periods, have been attracted by the unique beauty of this beach, where the sea and the sunset have inspired some of their best poems.

ESCARPAS DA MACEIRA

Escarpas de calcários duros que marcam o cenário da costa norte de Torres Vedras, pontilhado pelos verdes do vale da Maceira. As escarpas da Maceira representam uma das mais singulares paisagens do território de Torres Vedras. Ladeadas pelas margens do rio Alcabrichel, contrastam entre a tranquilidade do rio e a imponência da Costa atlântica.

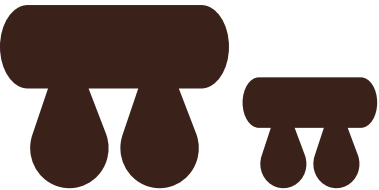
MACEIRA CLIFFS

Lime cliffs that mark the north coast of Torres Vedras, dotted with the green of the Maceira Valley. The cliffs are one of the most unique landscapes of Torres Vedras territory. Flanked by the banks of the Alcabrichel River, they contrast between the river tranquility and the magnificence of the Atlantic Coast.



GPS: 39.176590, -9.348702

www.cm-tvedras.pt



Com crianças

With children



Rua Qta das Freiras, 10
GPS: 39.540970, -8.955191
☎ (+351) 262 581 306 | 911 001 404

geral@parquedosmonges.com
www.parquedosmonges.com

Alcobaça PARQUE DOS MONGES

No espaço onde, em tempos, ficava a granja onde se produziam todos os alimentos a que os monges estavam obrigados, pela respetiva Ordem, a prestar às freiras residentes no convento Coz, nasceu em 2012 o Parque dos Monges.

O Parque oferece experiências ambientais e culturais únicas, com o intuito de recriar a vida dos monges da Ordem de Cister. Um espaço destinado a todas as gerações!

MONKS' PARK

In the space where there used to be a farm that produced the food that the monks had to give the sisters who lived in the Cós Convent, according to the rules of the Order, was created the Monk's Park, in 2012.

The Park offers unique environmental and cultural experiences, with the aim of recreating the lives of Cistercian Order monks. Perfect for all ages!

Bombarral KIRO - KARTÓDROMO INTERNACIONAL DA REGIÃO OESTE

Quinta do Falcão Bombarral | Vale Covo

GPS: 39.266418, -9.187966

☎ (+351) 262 609 330

kiro@kiro-karting.com

www.kiro-karting.com

Caldas da Rainha BOWLING CALDAS

Av Vasco da Gama, 77

GPS: 39.411579, -9.151591

☎ (+351) 262 824 348

bowlingcaldas@sapo.pt

www.bowlingcaldas.pt

Lourinhã

CIBV - CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DA BATALHA DO VIMEIRO

Visite o Centro de Interpretação da Batalha do Vimeiro (CIBV) onde toda a família poderá viver experiências únicas e participar em atividades lúdico-didáticas que recriam momentos da vida dos soldados da época napoleónica. Os mais novos vão poder aprender como funcionava um canhão ou uma arma de pederneira e conhecer o conteúdo da mochila do soldado. No final, serão ainda convidados a desenvolver ateliês didáticos e a utilizar modernos recursos e ferramentas como é o caso da Aplicação Multimédia "CIBV".

CIBV - BATTLE OF VIMEIRO INTERPRETATION CENTRE

Visit the Battle of Vimeiro Interpretation Centre (CIBV), where unique experiences await the whole family. Participate in fun educational activities which recreate moments of the soldiers' life during the Napoleonic period. Younger visitors can learn how a cannon or flintlock weapon worked, or see what a soldier would have carried in his backpack. Lastly, they will be invited to take part in educational workshops and to use modern tools and resources such as the CIBV Multimedia App.

Horário

- » Ter a dom:
10h-12h30 | 14h-17h30
- » Encerra: Seg e fer

Opening hours

- » Tue to Sun: 10am-12.30pm |
2pm-5.30pm
- » Closed: Mon and public holidays



Rua do Monumento, 17 - A - Vimeiro
GPS: 39.175974, -9.315474
☎ (+351) 261 988 471 | 910 084 726

cibatalhavimeiro@cm-lourinha.pt
www.cm-lourinha.pt

📍 CIBV-Centro-de-Interpretação-da-Batalha-do-Vimeiro





Rua Vale dos Dinossauros, 25 | Abelheira
GPS: 39.278501, -9.293023
☎ (+351) 261 243 160

geral@dinoparque.pt
www.dinoparque.pt



DINO PARQUE DA LOURINHÃ

O Dino Parque é o maior museu ao ar livre de Portugal, inserido numa área de 10 hectares. Inclui 4 percursos correspondentes a algumas das mais importantes épocas da história da Terra: o fim do Paleozóico, o Triássico, o Jurássico e o Cretácico. Inclui ainda o percurso Monstros Marinhos. Ao longo desses percursos, os visitantes podem observar mais de 120 modelos de dinossauros e outros animais à escala real. O Parque foi especialmente concebido para ser uma experiência “Edutainment” (Educação + Entretenimento), aliando a parte do conhecimento da evolução da Terra, à diversão para toda a família.

DINO LOURINHÃ PARK

The Dino Park is the largest open-air museum in Portugal, set in an area of 10 hectares. It includes 4 trails corresponding to some of the most important epochs of the Earth’s history: the end of the Paleozoic, the Triassic, the Jurassic and the Cretaceous. It also includes the Sea Monsters Trail. Along these trails, visitors can observe more than 120 models of dinosaurs and other animals on a real scale. The Park was specially designed to be an “Edutainment” (Education + Entertainment) experience, combining the knowledge of Earth’s evolution with fun for the whole family.

Horário

Fev, Out, Nov, Dez:

» Seg a dom: 10h-17h
(última entrada às 15h30)

Mar, Abr, Mai:

» Seg a dom: 10h-18h
(última entrada às 16h30)

Jun, Jul, Ago, Set:

» Seg a dom: 10h-19h
(última entrada às 17h30)

Opening hours

Feb, Oct, Nov, Dec:

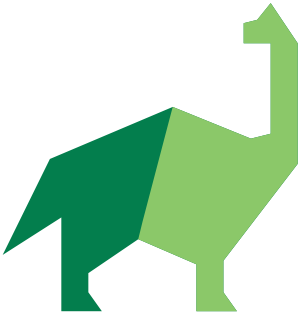
» Mon to Sun: 10am-5pm
(last entrance at 3.30pm)

Mar, Apr, May:

» Mon to Sun: 10am-6pm
(last entrance at 4.30pm)

Jun, Jul, Aug, Sept:

» Mon to Sun: 10am-7pm
(last entrance at 5.30pm)



MUSEU DA LOURINHÃ

O Museu abrange três áreas temáticas – Etnografia, Arqueologia e Paleontologia. O Museu tem vindo a crescer e atualmente possui dois núcleos museológicos complementares. Um, no centro da vila da Lourinhã, com um espaço dedicado à História Natural, com a exposição “Aqui Nasceu o Atlântico”, nos domínios da geologia, Paleontologia e Arqueologia. O outro núcleo museológico está inserido no PDL – Parque dos Dinossauros da Lourinhã, produto do acordo existente entre a empresa PDL, o GEAL e o Município da Lourinhã. O Museu também possui um dos maiores espólios etnográficos da região.

LOURINHÃ MUSEUM

The Museum covers three thematic areas: Ethnography, Archaeology and Paleontology. It has been growing and it includes now two complementary museological spaces: one in the centre of Lourinhã, with a space dedicated to the Natural History, the exhibition “The Atlantic Started Here”, in the domains of Geology, Paleontology and Archaeology. The other museological space integrates the PDL - Parque dos Dinossauros da Lourinhã (Lourinhã Dino Park) The Museum also has one of the biggest ethnographic collections in the region.

Horário

» ver página 31

Opening hours

» see page 31

DINOKART

Estrada Nacional 247, Casal da Murta
GPS: 39.283585, -9.320910
☎ (+351) 261 419 045
info@dinokart.com.pt
www.dinokart.com.pt

Nazaré
NORPARK

Praia do Norte-Sítio da Nazaré
GPS: 39.613081, -9.080235
☎ (+351) 262 552 249
info@norpark.pt
www.norpark.pt
Período de funcionamento: Jul a set
Open period: Jul to Sept



Rua João Luís de Moura, 95
GPS: 39.242007, -9.313247
☎ (+351) 261 414 003 | 261 423 887

reservas@museulourinha.org
www.museulourinha.org





Peniche
SPORTÁGUA
Av. Monsenhor Manuel Bastos
GPS: 39.354151, -9.361951
☎ (+351) 262 789 125 | 918 614 466
geral@sportagua.com
www.sportagua.com
Período de funcionamento: Jul a set
Open period: Jul to Sept



Prça Dr. Eugénio Dias, 12
GPS: 39.018577, -9.151601
☎ (+351) 261 942 296
cilt@cm-sobral.pt
www.cilt.pt

Sobral de Monte Agraço
CILT – CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DAS LINHAS DE TORRES
O programa educativo do CILT conta com duas grandes ofertas: “Educar para a Cultura” e “Explor(A)lqueidão”. A primeira decorre ao longo do ano, mediante marcação prévia, e pretende envolver as crianças, adultos, famílias e escolas no património das Linhas de Torres. E a segunda é um ciclo de atividades que decorre, entre maio e outubro, no Circuito do Alqueidão e que pretende dar a conhecer este espaço patrimonial através de desafios e experiências inesperadas.

CILT – LINHAS DE TORRES INTERPRETATIVE CENTRE
The CILT education programme has two big offers: “Educate for Culture” and “Explor(A)lqueidão”. The first one takes place all through the year, by booking, and the aim is to involve children, parents, family and schools in the Linhas de Torres heritage. The second one is a cycle of activities, from May to October, in the Alqueidão Circuit, and it shows this heritage space through unexpected challenges and experiences.

Horário	Opening hours
» Ter a sex 9h-12h30 14h-17h30	» Tue to Fri: 9am-12 pm 2pm-5.30 pm
» Sáb e dom 10h-13h 14h-18h	» Sat and Sun: 10am-1 pm 2pm-6pm
» Encerra: Seg e fer	» Closed: Mon and public holidays



**Eventos,
feiras e
mercados**
Events, Fairs
and Markets

Principais Eventos Anuais

Main Annual Events

Alcobaça

Carnaval de Alcobaça > fev

Alcobaça Carnival > Feb

Semana Santa de S. Martinho do Porto > mar/abr

S. Martinho do Porto Easter Week > Mar/Apr

Cistermúsica - Festival de Música de Alboçaça > jun/jul

Cistermúsica - Alcobaça Music Festival > Jun/Jul

Aljubarrota Medieval > ago

Medieval Aljubarrota > Aug
www.cm-alcobaca.pt

Alenquer

Alenquer, Terra de Damião de Góis > fev

Alenquer, Damião de Góis Hometown > Feb

Alenquer, Terra do Espírito Santo

> mar a mai

Alenquer, Land of the Holy Spirit > Mar to May
www.viveralenquer.pt

Feira da Ascensão > mai

Ascension Fair > May

Feira Quinhentista de Aldeia Galega > jun

Aldeia Galega 16h Century Fair > Jun

Alenquer, Terra da Vinha e do Vinho > set

Alenquer, Land of Vines and Wine > Sept

Alão Jazz > out

Alão Jazz > Oct

Quinzena Gastronómica da Codorniz > out

Quail Gastronomy Festival > Oct

Alenquer Vila Presépio > dez

Alenquer, Nativity Scene > Dec
www.viveralenquer.pt

Arruda dos Vinhos

Mostra Gastronómica Carnes de Capoeira > mai

Poultry Gastronomy Exhibition > May

Mercado Oitocentista > jun

19th Century Market > Jun

Festa em Honra de Nossa Senhora da Salvação > ago

Festival in Honour of Our Lady of the Salvation > Aug

Festival de Cinema Curt'Arruda > out

Curt'Arruda Cinema Festival > Oct

Festa da Vinha e do Vinho > nov

Vine and Wine Festival > Nov
www.cm-arruda.pt

Bombarral

Luminárias de S. José > mar

Saint Joseph Luminaires > Mar

Floresta Mágica > jun

Magic Forest > Jun

Festival do Vinho Português e Feira

Nacional da Pêra Rocha > ago

Festival of Portuguese Wine and Rocha Pear National Fair - Bombarral > Aug
www.cm-bombarral.pt

Cadaval

Romaria de Nossa Senhora das Neves > ago

Nossa Senhora das Neves Pilgrimage > Aug

Festa das Adiafas e Festival do Vinho Leve > out

Adiafas traditional local produce and Light Wine Festival > Oct

Feira dos Pinhões > dez

Pine nuts Fair > Dec
www.cm-cadaval.pt

Caldas da Rainha

Carnaval de Caldas da Rainha > fev

Caldas da Rainha Carnival > Feb

Oeste Lusitano > mai

Oeste Lusitano (Portugal's 'Oeste') > May

Expotur - Festa de Verão > ago

Expotur - Summer Festivity > Aug
www.expoeste.pt

Feira Nacional de Hortofruticultura e Frutos > ago

National Horticulture and Fruit Market > Aug
www.mcr.pt

Lourinhã

Expo Lourinhã > abr/mai

Expo Lourinhã > Apr/May

Quinzena Gastronómica do Polvo > mai/jun

Octopus Gastronomy Fortnight > May/June

Recriação Histórica e Mercado Oitocentista - Vimeiro > jul

Historic Re-enactment and Eighteenth-century Market - Vimeiro > Jul
www.batalhadovimeiro1808.pt

Festival da Abóbora de Lourinhã e Atalaia > out

Lourinhã and Atalaia Pumpkin Festival > Oct
www.festivaldaabobora.pt

Quinzena Gastronómica da Aguardente DOC Lourinhã > nov

Aguardente PDO Lourinhã Gastronomy Fortnight > Nov
www.cm-lourinha.pt

Nazaré

Festival de Jazz de Valado dos Frades > abr/mai

Valado dos Frades Jazz Festival > Apr/May
www.jazzvalado.net

Eurowinners Cup > mai/jun

Eurowinners Cup > May/June
https://www.beachsoccer.com/events/euro-winners-cup

Festas em Honra de Nossa Senhora da Nazaré > set

Festivities in Honour of Our Lady of Nazaré > Sept
www.cnsn.pt

WSL - Big Wave Tour - Nazaré Challenge > out a mar

WSL - Big Wave Tour - Nazaré Challenge > Oct to Mar
www.praiadonorte.com.pt
www.cm-nazare.pt

Óbidos

Semana Santa de Óbidos > mar/abr

Óbidos Easter Week > Mar/Apr
www.semanasantaobidos.pt

Festival Internacional de Chocolate de Óbidos > mar/abr

Óbidos International Chocolate Festival > Mar/Apr
www.festivalchocolate.cm-obidos.pt

SIPO - Semana Internacional do Piano de Óbidos > jul/ago

SIPO - Óbidos International Piano Week > Jul/Aug
www.pianobidos.org

Mercado Medieval de Óbidos > jul/ago

Óbidos Medieval Market > Jul/Aug
www.mercadomedievalobidos.pt

FOLIO - Festival Literário Internacional de Óbidos > set/out

FOLIO - International Literary Festival > Sept/Oct
www.foliofestival.com

Óbidos Vila Natal > dez

Óbidos, Christmas Town > Dec
www.obidosvilanatal.pt
www.obidos.pt

Peniche

Carnaval de Peniche > fev

Peniche Carnival > Feb

Mostra Internacional das Rendas de Bilros de Peniche > jul

International Exhibition of Bilros de Peniche Lace > Jul

Festa da Nossa Senhora da Boa Viagem > ago

Festival of Our Lady of Boa Viagem > Aug
MEO Rip Curl Pro Portugal > Oct
www.worldsurfleague.com
www.cm-peniche.pt

Sobral de Monte Agraço

Festa do Pão (bienal) > fds da 5ª feira de espiga

Bread Feast (biennial) > weekend after Ascension Day

Festas e Feira de Verão > set

Summer Festivities and Fair > Sept

Feira de Todos os Santos > 1 nov

All Saints Fair > 1 Nov
www.cm-sobral.pt

Torres Vedras

Carnaval de Torres Vedras > fev

Torres Vedras Carnival > Feb
www.carnavaldetorres.com

Feira de S. Pedro > jun/jul

S. Pedro Fair > Jun/Jul
www.promotorres.pt

Santa Cruz Ocean Spirit > jul

Santa Cruz Ocean Spirit > Jul
www.oceanspirit.pt

Onda de Verão > jul/set

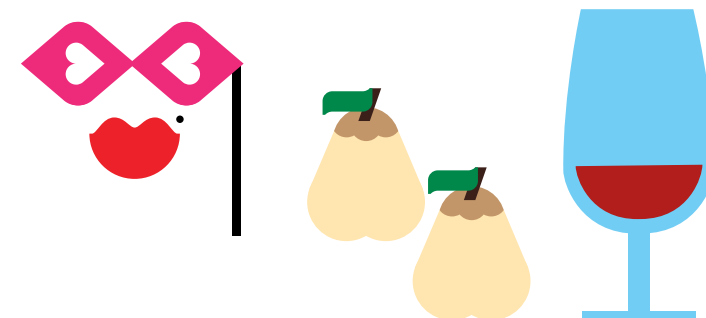
Summer Wave > Jul/Sept
www.cm-tvedras.pt/verao

Festival Novas Invasões (evento bienal) > ago/set

New Invasions Festival (biennial event) > Aug/Sept
www.novasinvasoes.pt

Festas da Cidade e Festival Internacional do Acordeão > out/nov

City Celebrations and International Accordion Festival > Oct/Nov
www.cm-tvedras.pt



POSTOS DE INFORMAÇÃO TURÍSTICA TOURIST INFORMATION OFFICES

Alcobaca

Posto de Turismo de Alcobaca

Alcobaca Tourist Office
Rua Araújo Guimarães, 28
GPS: 39.549615, -8.978705
☎ (+351) 924 032 615
turismo@cm-alcobaca.pt
www.cm-alcobaca.pt

Posto de Turismo de S. Martinho do Porto (TCP)

S. Martinho do Porto Tourist Office
Rua Vasco da Gama, 18
GPS: 39.512680, -9.135126
☎ (+351) 262 989 110
geral@turismodocentro.pt
https://turismodocentro.pt
www.cm-alcobaca.pt

Alenquer

Posto de Turismo de Alenquer

Alenquer Tourist Office
Parque Vaz Monteiro
Largo Espírito Santo
GPS: 39.051985, -9.008879
☎ (+351) 263 711 433
turismo@cm-alenquer.pt
www.cm-alenquer.pt

Arruda dos Vinhos

Posto de Turismo de Arruda dos Vinhos

Arruda dos Vinhos Tourist Office
Centro Cultural do Morgado
Rua Cândido dos Reis, 69
GPS: 38.983419, -9.077615
☎ (+351) 263 977 035
pturismo@cm-arruda.pt
www.cm-arruda.pt

Bombarral

Posto de Turismo do Bombarral

Bombarral Tourist Office
Praça do Município
GPS: 39.268393, -9.155327
☎ (+351) 262 609 053
turismo@cm-bombarral.pt
www.cm-bombarral.pt

Cadaval

Posto de Turismo do Cadaval

Cadaval Tourist Office
Paços do Concelho
Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro
GPS: 39.179961, -9.049603
☎ (+351) 262 690 100
turismo@cm-cadaval.pt
www.cm-cadaval.pt

Caldas da Rainha

Posto de Turismo das Caldas da Rainha

Caldas da Rainha Tourist Office
Rua Provedor Frei Jorge de S. Paulo, 1
GPS: 39.404267, -9.132466
☎ (+351) 262 240 005
postoturismo@cm-caldas-rainha.pt
www.mcr.pt

Lourinhã

Posto de Turismo da Lourinhã

Lourinhã Tourist Office
Largo António Granjo
GPS: 39.242981, -9.313630
☎ (+351) 261 410 127
turismo@cm-lourinha.pt
www.cm-lourinha.pt

Posto de Turismo da Praia da Areia Branca

Praia da Areia Branca Tourist Office
Largo do Turismo
Praia da Areia Branca
GPS: 39.265850, -9.334332
☎ (+351) 913 304 122
turismo@cm-lourinha.pt
www.cm-lourinha.pt

Nazaré

Posto de Turismo da Nazaré

Nazaré Tourist Office
Avenida Vieira Guimarães (Mercado Municipal / Municipal Market)
GPS: 39.598867, -9.070487
☎ (+351) 262 561 194
pit@cm-nazare.pt
www.cm-nazare.pt

Posto de Turismo do Sítio da Nazaré

Sítio da Nazaré Tourist Office
Largo Nossa Senhora da Nazaré
GPS: 39.605222, -9.076056
☎ (+351) 930 424 860
pit.sitio@cm-nazare.pt
www.cm-nazare.pt

Óbidos

Posto de Turismo de Óbidos

Óbidos Tourist Office
Rua Porta da Vila
GPS: 39.358151, -9.157970
☎ (+351) 262 959 231
posto.turismo@cm-obidos.pt
www.obidos.pt

Peniche

Posto de Turismo de Peniche

Peniche Tourist Office
Rua Alexandre Herculano
GPS: 39.359131, -9.378860
☎ (+351) 262 789 571
turismo@cm-peniche.pt
www.cm-peniche.pt

Sobral de Monte Agraço

Posto de Turismo do Sobral de Monte Agraço

Sobral de Monte Agraço Tourist Office
Praça Dr. Eugénio Dias, 12
GPS: 39.018586, -9.151605
☎ (+351) 261 942 296
turismo@cm-sobral.pt
www.cm-sobral.pt

Torres Vedras

Posto de Turismo de Torres Vedras

Torres Vedras Tourist Office
Praça do Município
Edifício Paços do Concelho
GPS: 39.093103, -9.259802
☎ (+351) 261 310 483
postoturismo@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt

Posto de Turismo de Santa Cruz

Santa Cruz Tourist Office
Rua da Azenha | Santa Cruz
GPS: 39.133766, -9.383150
☎ (+351) 261 937 524
postoturismosantacruz@cm-tvedras.pt
www.cm-tvedras.pt

TURISMO CENTRO DE PORTUGAL

Rua João Mendonça, 8
3800-200 Aveiro
GPS: 40.641629, -8.654369
☎ (+351) 234 420 760
geral@turismodocentro.pt

https://turismodocentro.pt

📱 turismodocentro

CENTRO 2020

PORTUGAL 2020



UNÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

**1 dia é bom, 2 dias é ótimo,
3 nunca é demais.**



**Turismo
Centro
Portugal**

Um país
dentro do País

Encontre-Se Com O Centro